



HAGA PLANES PARA CELEBRAR EL

# DÍA DE LAS MUJERES VALIENTES

Un recurso de Mujeres de la IELA

**La misión de Mujeres de la IELA es la de movilizar a las mujeres para actuar con valentía en base a su fe en Jesucristo. Sabemos que cada mujer actuará con valentía de una manera singular a cada una, así que hablamos de “encontrar nuestra valentía” en forma individual.**

La valentía viene de muchas formas. A veces la valentía es firme y silenciosa. A veces, brillante y ruidosa. Queremos ayudarnos mutuamente a encontrar esa valentía.

El Día de las Mujeres Valientes —que se festeja anualmente el cuarto domingo de febrero— celebra a todas las mujeres luteranas que han actuado o actúan con valentía en base a su fe en Jesucristo. Algunas mujeres son valientes en sus incesantes plegarias. Otras mujeres son valientes en los servicios que brindan a los humildes. También hay mujeres valientes en su forma de abogar por los de más o mediante su hospitalidad. Ya sea que vivamos nuestra historia de valentía de fe en el lugar de trabajo, el hogar familiar o la comunidad, nuestra fe nos obliga a marcar una diferencia en las vidas de los otros. Se trata de vivir nuestro llamado bautismal y ser discípulas de Cristo.

Una cita luterana popular es “pecar con valentía”, pero es necesario comprender esa afirmación en su contexto completo. Lutero reconoció que somos pecadores en esta

vida a medida que respondemos a nuestro discipulado bautismal. “Sé un pecador, y peca profundamente,” pero “deja que sea más profunda tu confianza en Cristo” y regóciate en Él, quien ha triunfado sobre el pecado y la muerte.

Lxo Luteranxs tenemos una teología que nos concede gran libertad para tomar riesgos. Nuestra capacidad para obrar con valentía se arraiga en nuestro bautismo y está siempre permitida, empoderada y apoyada por la gracia de Dios.

## Cómo utilizar este recurso

*Utilice este recurso como punto de partida para planificar la práctica religiosa anual del Día de las Mujeres Valientes. Las alentamos a festejar el Día de las Mujeres Valientes el primer domingo de marzo, pero si otro día es más conveniente, también será bienvenido.*

*Organice un pequeño equipo de planificación, que incluya a mujeres de diferentes generaciones. Dé una copia de nuestro recurso a cada una por anticipado y haga que todas*

*lo lean antes de la primera reunión.*

*Comience con los recursos disponibles de "Cuando se reúne en comunidad" y "Programa de valentía." Siéntase libre de mezclar, combinar y ser creativa al diseñar un evento que sea exactamente adecuado para las mujeres que asistirán.*

Las mujeres de su congregación también pueden desear celebrar el Día de las Mujeres Valientes como individuos. Les puede sugerir distintas formas de hacerlo. Tome algunas de las ideas de "Formas de celebración en soledad" y conviértalas en un artículo del boletín, o un inserto de boletín o un aviso el domingo a la mañana (opte por una o por todas las posibilidades) como una manera de invitar a la participación individual. Después de las celebraciones, envíe un correo electrónico a [Women.ELCA@elca.org](mailto:Women.ELCA@elca.org) o publique en Facebook ([Facebook.com/WomenoftheELCA](https://www.facebook.com/WomenoftheELCA)).

## **Cuando se reúne en comunidad**

Diseñe una línea de tiempo ilustrada sobre el liderazgo de las mujeres en su congregación. Coloque una hoja de papel de gran tamaño (de 6 a 10 pies) en el salón de reuniones. Comience con la fecha en la que se constituyó su congregación (o una fecha anterior, si el ministerio comenzó previamente) e inscriba las décadas a lo largo de la parte superior de la hoja. Invite a los miembros a agregar fechas y actividades de las mujeres de su congregación, como por ejemplo la primera vez que una mujer fue elegida a la junta congregacional o la primera vez que una mujer laica actuó como lectora o Asistente a/ la pastor o pastora. Disfrutará recordando esos eventos y es posible que las más jóvenes de



su congregación se sorprendan al descubrir cuándo ocurrieron esas primeras veces.

Descubra historias sobre las mujeres de su congregación que han aportado mucho al ministerio en su comunidad, pero recibido escaso reconocimiento. Entreviste a esas mujeres. Documente sus vidas y ministerios. Esto sería ideal para un proyecto de historia oral, en particular para estudiantes de secundaria. Tenga en cuenta compartir sus historias en formato impreso o en un video, tal vez en el sitio web de la congregación. Esto sería un verdadero regalo para su congregación.

Los libros ofrecen interesantes puntos de partida para la práctica religiosa del Día de las Mujeres Valientes. Organice una exhibición de libros sobre mujeres valientes de la biblioteca de su iglesia.

Para las congregaciones que tengan un club del libro, elija tres libros sobre mujeres valientes y reúnanse en febrero para analizarlos (quizás uno por semana, durante tres semanas). Finalice el análisis literario con

una reunión para comer juntas en el Día de las Mujeres Valientes. ¿No tiene un club del libro? ¡Organícelo para febrero!

Pase una noche en familia en su congregación. Comience con una comida, luego invite a las familias a analizar preguntas en conjunto. Use las siguientes o las suyas propias: “¿Qué es lo más valiente que alguien de su familia haya hecho?” “¿A quién admira por su valentía?” “¿Qué significa para usted actuar con valentía basándose en su fe en Jesucristo?” Cree una cadena de valentía: Corte cartulina en tiras, haga que la familia escriba sus respuestas a estas preguntas, una respuesta por tira. Haga



que cada familia construya una cadena corta, luego haga que las familias conecten sus cadenas como testimonio de su valentía.

Organice la proyección de un documental. Haga un debate al finalizar. Utilice nuestro recurso del programa de Katie Lutero: *Una Valiente Vida de Fe* para saber qué tiene usted en común con Katie. Honre a las mujeres de su congregación con un certificado del Día de las

Mujeres Valientes.

Invite a las mujeres del grupo del ministerio del campus en su universidad local a tomar un café. Busque qué tienen en común. Rece con estas mujeres y por ellas. Hábleles sobre la revista *Café* ([boldcafe.org](http://boldcafe.org)) e invítelas a suscribirse.

Patrocine una feria de comercio justo.

Planifique un té al mediodía, una venta de tortas, un lavado de autos, un día en el spa o un mercado de pulgas. Contribuya el dinero recaudado a Mujeres de la IELA.

Rinda homenaje a mujeres de su comunidad que han actuado con valentía por el bien de la comunidad. Haga una celebración especial en su honor.

**¿Cómo está celebrando el Día de las Mujeres Valientes? Envíe un correo electrónico a [Women.ELCA@elca.org](mailto:Women.ELCA@elca.org) o publique en Facebook ([Facebook.com/WomenoftheELCA](https://www.facebook.com/WomenoftheELCA)).**

## Formas de celebrar en soledad

Reflexione sobre la pregunta: “¿Quiénes han sido las mujeres valientes en mi vida?” Escriba un diario íntimo: cree sus propios escritos sagrados como guía para expresar sus reflexiones. Haga una donación al Fondo de Katie ([welca.org/katiesfund](http://welca.org/katiesfund)) en honor de una mujer valiente que la haya inspirado. Si puede, hágale saber la diferencia que ha marcado en su vida. O invítela a almorzar y dígame por qué usted piensa que ella es valiente.

Relate su propia historia de vida. Reflexione sobre la pregunta: “¿Cómo he actuado con valentía en base a mi fe en Jesucristo?” Plasme esto de alguna manera, en un diario íntimo, una publicación en un blog, un video, una carta a sus hijos o nietos futuros.

Use su motor de búsqueda favorito y conozca más sobre mujeres valientes. Comience con Elizabeth Fedde (1850-1921), una diaconisa luterana que fundó el Norwegian Lutheran Deaconess Hospital & Home en Nueva York, y la Dra. Anna Sarah Kugler (1856-1930), quien fue la primera de varias mujeres médicas enviadas como misioneras médicas luteranas a la India.

Otras ideas individuales incluyen:

Done un libro sobre una mujer valiente a la biblioteca de su iglesia o comunidad.

Lea la biografía de una joven o una mujer valiente. Intente con una biografía de Katharina von Bora Lutero o Hildegard de Bingen. Sobre una mujer contemporánea, lea *This Child Will Be Great*, una memoria por Ellen Johnson Sirleaf, la primer mujer presidente electa de una nación africana.

Su bibliotecaria puede sugerir otras.

Comprométase con tres nuevas maneras en las que puede actuar con valentía en su fe en Jesucristo durante el año próximo.

## Recursos de programas de valentía

Varios de los recursos de Mujeres de la IELA en nuestro sitio web, [welca.org](http://welca.org), hablan de ser valientes. Visite la página de recursos ([welca.org/resources](http://welca.org/resources)) para descargar los PDF gratuitos. Imprímalos y fotocópielos para todos los participantes. Asegúrese de leer las secciones “Cómo utilizar este recurso” que la ayudará a planificar el evento.



### **Encuentre su valentía: una actividad para romper el hielo**

Investigue qué significa “valentía” y determine su mejor forma de valentía. Este es un recurso ideal para hacer un retiro o una celebración del Día de las Mujeres Valientes.

### **Una audaz vida de fe: Katharina von Bora Lutero**

Hay algo de Katie en todas nosotras. Aprenda sobre Katie a la vez que aprende más sobre sí misma. (1 sesión de 1 hora).

### **Señalador de Actúe con Valentía**

Haga este señalador de fácil armado para sí misma o como proyecto grupal. Es un recordatorio de la misión de Mujeres de la IELA.

### **Actúe con valentía para la salud**

Este estudio bíblico de tres partes apoya “Educar Mujeres y Niñas Saludables”, la iniciativa de salud de Mujeres de la IELA. (3 sesiones de una hora)

### **Actúe con valentía para la misión**

Este estudio bíblico de tres partes explora cómo las mujeres pueden participar con valentía en la misión de Dios para amar y bendecir y salvar el mundo. (3 sesiones de una hora)

### **Yo soy ella**

Este recurso es para múltiples sesiones, ideal para un retiro de fin de semana, ayuda a los participantes a descubrir su “mejor valentía” y ponerla en marcha.

## **Una letanía de valentía**

Líder: Oh Dios creador, nos has hecho a tu imagen.

**Todos: Nos llamas al discipulado en Jesucristo.**

Líder: Nos fortaleces con el Espíritu Santo.

**Todos: Que tu amorosa bondad nos cubra cuando aceptas nuestras plegarias.**

Líder: Oh Dios de nuestros ancestros, recordamos el valiente testimonio de nuestras madres ancestrales que allanaron el camino para todas las mujeres, laicas y ordenadas.

**Todos: Te damos gracias, oh Dios.**

Líder: Oh Santo, que infundes vida en todos nosotros, elevamos ante Ti las mujeres valientes que nos acompañan hoy.

**Todos: Te damos gracias, oh Dios.**

Líder: Por los que rezan, por los que son padres y madres, por los que estudian, por los que interceden,

**Todos: Te damos gracias, oh Dios.**

Líder: Por los que ríen, por los que comparten, por los que son hospitalarios, por los que sonríen,

**Todos: Te damos gracias, oh Dios.**

## Una letanía de valentía (continuación)

Líder: Oh Dios misericordioso, perdónanos cuando somos demasiado tímidos para actuar con la valentía que nos has concedido.

### Todos: Te rogamos, oh Dios

Líder: Oh Dios misericordioso, permítenos reconocer, honrar y apoyar la valentía que has concedido a otros.

### Todos: Te rogamos, oh Dios

Líder: Oh Dios de infinitas posibilidades, concédenos a todos la oportunidad de actuar con valentía en nuestra fe en Jesucristo.

### Todos: Escucha nuestra oración.

Líder: Oh Dios de vida abundante, concédenos

a todos grandeza emocional, física y espiritual para poder ser servir mejor a otros en tu nombre.

### Todos: Escucha nuestra oración.

Líder: Oh Dios Nuestra Fuerza, danos coraje, esperanza y corazones abiertos, para poder experimentar posibilidades amplias y crecer mediante el cambio.

### Todos: Escucha nuestra oración.

Líder: Dios enriquecedor, nos has inspirado y empoderado a las mujeres en todas las épocas.

**Todos: Concédenos el coraje y la sabiduría para actuar con valentía en nuestra fe en Ti, oh creador, redentor y único sustento. Amén.**

**Katharina von Bora Lutero fue una mujer valiente y práctica en su fe. A través del Fondo de Katie, Mujeres de la IELA honra su vida apoyando las conexiones globales, el desarrollo de liderazgo y la vivencia de la teología. ¿Desea continuar con el legado de Katie?**

[welca.org/katiesfund](http://welca.org/katiesfund)



## Una letanía de agradecimiento para las mujeres valientes

*Esta letanía se puede usar durante la adoración congregacional y en los eventos de la organización de mujeres, o en otros momentos y lugares. Sería adecuado compartir la función de "líder" entre varias mujeres. Si hay músicos en el grupo, podrían tocar música de fondo suave mientras la líder menciona cada oración y luego acompañar la respuesta con una armonía más brillante. Las mujeres y niñas que mencionan las respuestas pueden responder desde cualquier y todos los roles que encarnan: Por ejemplo, una podría hablar como una mujer casada, madre o abuela; otra, como una mujer joven, hermana o mujer soltera.*

*Los miembros de la asamblea pueden elevar a otras mujeres valientes en la oración hacia el final de esta letanía. Se pueden mencionar aquí las mujeres bíblicas que no se hayan mencionado, otras mujeres de la historia de la iglesia y las mujeres valientes de su propia comunidad.*

---

Líder: Señor nuestro Dios, te damos gracias hoy por el testimonio de mujeres valientes. Desde los tiempos más remotos hasta hoy y en el futuro, las mujeres valientes nos muestran a todos cómo vivir como los hijos amados de Dios en la creación amada por Dios, para llevar a cabo nuestro llamado bautismal a trabajar por la justicia y la paz para todas las criaturas de Dios.

Líder: Por Eva, madre de todos, desobediente. pero a la vez amada, quien dijo:

### **Todos: ¡Gracias, Dios!**

Líder: Por Miriam, que bailó junto al Mar Rojo, decimos:

### **Mujeres jóvenes: ¡Gracias, Dios!**

Líder: Por María, madre de Jesús, que consideró las palabras del ángel en su corazón, decimos:

### **Madres: ¡Gracias, Dios!**

Líder: Por María Magdalena, la primera en escuchar la voz de Cristo Resucitado, decimos:

### **Mujeres solteras: ¡Gracias, Dios!**

Líder: Por Noemí, que se regocijó en su nieto Obed, decimos:

### **Abuelas: ¡Gracias, Dios!**

Líder: Por la mujer siriofenicia, suficientemente valiente para desafiar al mismo Jesús por causa de su nieta:

### **Hijas: ¡Gracias, Dios!**

Líder: Por María y Marta de Betania, quienes sirvieron al Señor juntas de diferentes maneras, decimos:

### **Hermanas: ¡Gracias, Dios!**

Líder: Por la viuda persistente, que no descansó hasta obtener la justicia, decimos:

### **Viudas: ¡Gracias, Dios!**

## Una letanía de agradecimiento para las mujeres valientes (continuación)

Líder: Por Katharina von Bora Lutero, quien se entregó entusiasta al cambio, decimos:

### Mujeres casadas: ¡Gracias, Dios!

Líder: Siempre ha habido mujeres valientes a nuestro alrededor, si sabemos buscarlas. ¿Por quién agradecemos hoy al Señor? Nombrémosla en voz alta y agradezcamos a Dios por su testimonio.

(Los miembros de la asamblea pueden pronunciar en voz alta los nombres de otras mujeres valientes, describiendo brevemente su testimonio. Después de cada una, el grupo responde:)

### Todos: ¡Gracias, Dios!

(Cuando el grupo termina de nombrar a mujeres valientes, la líder concluye:)

Líder: Por el testimonio de todas las mujeres valientes de ayer, hoy y mañana, te agradecemos y te alabamos, Señor nuestro Dios. Señor nuestro Dios, que su valentía florezca en nuestros propios corazones mientras vivimos nuestro llamado bautismal de servirte a Ti y a nuestro prójimo, con todo nuestro corazón, con toda nuestra mente y con todas nuestras fuerzas.

### Todos: ¡Gracias, Dios! ¡Aleluya, amén!

Copyright © 2026 Mujeres de la Iglesia Evangélica Luterana en América. Por Linda Post Bushkofsky Todos los derechos reservados. Reproducción autorizada para su utilización en las unidades de Mujeres de la IELA, claustros o conferencias, y organizaciones de mujeres sinodales siempre que cada copia lleve este aviso de copyright. Todo otro permiso de reproducción deberá dirigirse a [women.elca@elca.org](mailto:women.elca@elca.org).