

Yo soy ella



Las citas bíblicas en castellano son de la versión Reina-Valera 1995 de Sociedades Bíblicas Unidas. Las citas de la versión inglesa son de la New Revised Standard Version Bible, copyright © 1989 Division of Christian Education of the National Council of Churches of Christ en Estados Unidos de América.

Copyright © 2009 Mujeres de la Iglesia Evangélica Luterana en América. Todos los derechos reservados. Reproducción autorizada para su utilización en las unidades congregacionales, claustros, conferencias, y organizaciones de mujeres sínodales de Mujeres de la IELA, siempre que cada copia se reproduzca en su totalidad y lleve este aviso de copyright. Todo otro permiso de reproducción deberá dirigirse a [women.elca@elca.org](mailto:women.elca@elca.org).

*¿Sabía usted?*

Los recursos de Mujeres de la ELCA, como éste, están disponibles gratuitamente a personas, grupos pequeños y congregaciones.

Cubriendo una variedad de temas, estamos trayendo perspectivas luteranas y nuevas voces a temas importantes. Al hacer una donación a Mujeres de la IELA, ayudará a continuar y expandir este ministerio educativo importante.

Para hacer una donación visite [womenoftheelca.org](http://womenoftheelca.org), o por correo a Mujeres de la IELA, Centro de Procesamiento de Regalo IELA, P.O. Box 1809, Merrifield, VA 22116-8009.



# Yo soy ella

## Contents

<b>Introducción</b>	<b>4</b>
<b>Cómo usar este recurso</b>	<b>5</b>
<b>Valentía en la oración</b>	<b>6</b>
<b>Cómo encontrar valentía en la comunidad</b>	<b>9</b>
<b>“Yo soy ella la que ora” – Cuadro</b>	<b>10</b>
<b>Valentía en la intercesión</b>	<b>11</b>
<b>Valentía en la compasión</b>	<b>14</b>
<b>Valentía en la enseñanza</b>	<b>17</b>
<b>Su valiente identificación</b>	<b>21</b>
<b>Valentía en el propósito: Crear su propia declaración de propósito</b>	<b>22</b>
<b>Valentía en la revelación: Descripción del servicio de comisión de “Yo soy ella”</b>	<b>23</b>
<b>Otras intercesoras valientes</b>	<b>27</b>
<b>Otras mujeres valientes que se preocupan</b>	<b>28</b>
<b>Otras maestras valientes</b>	<b>29</b>
<b>Una lista breve de mujeres valientes en la Biblia</b>	<b>30</b>
<b>Recursos para actuar con valentía</b>	<b>31</b>

## Introducción

**La valentía** es una llamada a la acción. Como mujeres de la IELA, mujeres reclamadas y llamadas por Dios, creemos que una vida que se vive valientemente es una celebración llena de fe y una inversión en el mundo que deseamos para nosotras y para nuestros hijos.

Mujeres de la IELA tiene como misión “mobilizar a las mujeres para actuar con valentía en base a su fe en Jesucristo.” La valentía viene de muchas formas; básicamente, en cualquier forma, es la acción recta de un individuo o grupo. Hay valentías brillantes y ruidosas. Otras son firmes y silenciosas. Las mujeres de la IELA celebran esta variedad de voces, sabiendo que los caminos para la expresión de la valentía son ilimitados.

¿Sabe cuál es su mejor valentía? Este recurso está diseñado para ayudarla a descubrir su valentía máxima, y a descubrir maneras de ponerla en acción.

Las mujeres de hoy están en un punto especial donde se pueden encontrar las mujeres valientes de ayer y las mujeres valientes de hoy. Nosotras somos las que estábamos esperando: Sea valiente en su fe en Jesucristo hoy. Este recurso nos inspirará, animará la acción valiente, aplacará nuestros temores, y diseñará el futuro tal como lo hubiéramos hecho de acuerdo con nuestra fe.

*Tal es la confianza que tenemos a través de Cristo hacia Dios. No es que seamos competentes por nosotras mismas para pensar algo como de nosotras mismas, sino que nuestra competencia proviene de Dios, quien nos hizo ministras competentes de un nuevo pacto. Así que, teniendo tal esperanza, actuamos con mucha valentía.*

2 Corintios 3:4–6a,12

¿Reclamará valientemente su valentía hoy, declarando “¡yo soy ella!”? Esperamos que este recurso se convierta en el catalizador para que actúe con valentía en el presente, y más aún en el futuro, en su fe en Jesucristo. ¡Usted es ella!

*No hay experiencia más liberadora ni más estimulante que determinar la propia posición, afirmarla con coraje y luego actuar con valentía.*

Eleanor Roosevelt



## Cómo utilizar este recurso

Este programa se puede usar en un ambiente congregacional, en una conferencia, o como parte de una convención de mujeres del sínodo. Se puede realizar en cinco o seis semanas o como un retiro de fin de semana. El formato es flexible para adecuarse al tamaño de su grupo.

Cada participante necesitará su propia copia de este recurso para tomar notas y reflexionar. Para grupos más pequeños, se conduce cada sesión con todas las personas. Para grupos mayores, se divide en grupos más pequeños según su tipo de valentía dominante. Haga que los grupos sean conducidos por diferentes facilitadores en las sesiones “ACT”: “Valentía en la intercesión,” “Valentía en la compasión,” y “Valentía en la enseñanza.” Permita que cada facilitador decida cómo realizar cada sesión en el tiempo asignado.

Al planificar, recuerde que el propósito de este recurso para cada participante es:

- obtener la comprensión de sus propios dones y propósito valiente,
- aprender de otros ejemplos valientes,
- desarrollar un plan para vivir según su valentía, y
- compartir en comunidad y celebrar la valentía de cada individuo.

### Personalización de su evento

Estas son sugerencias y se pueden modificar según sea necesario para ayudar a su grupo.

Dedique una sesión a hablar de la oración (páginas 6–8). Asigne de 30 minutos a una hora. Construya una comprensión común de la oración como una acción valiente en la que todos estamos invitados a participar, reconociendo que para algunos se requiere practicar. Esta sesión debería enfocarse en la idea de que todos los cristianos bautizados pueden ser valientes en la oración y gracias a la oración. Analice lo que dicen los textos de las escrituras referidos a la oración sobre lo que es la oración y para quién es.

Permita que los participantes tengan tiempo suficiente para examinar sus recursos (página 9)

y pasar tiempo con el diagrama “Yo soy la que reza” (página 10). Este diagrama es un elemento importante en diferentes secciones del programa, por lo que debería asignar de 30 minutos a una hora, según sea necesario.

Dedique al menos una hora para cada una de las secciones “ACT”: Intercesión (páginas 11–13), compasión (páginas 14–16) y enseñanza (páginas 17–20). Cada facilitador puede incluir ejemplos adicionales de las mujeres valientes bíblicas, históricas y actuales de la lista de cada sección.

Finalmente, dedique hasta una hora adicional para crear declaraciones de misión personales (páginas 21–22), o permita que las mujeres hagan este trabajo en sus hogares y que regresen preparadas para compartir sus historias y su trabajo.

Termine comisionándolas mutuamente con el servicio de comisión “Yo soy ella” (páginas 23–25). Este servicio está diseñado para desarrollarse como parte de este programa, pero también se puede usar para comisionar a las líderes de su organización de mujeres o en las actividades de culto regulares. Si lo usa con un Servicio de Santa Comunión, después de la canción que sigue al sermón, agregue las oraciones de la gente, una ofrenda y la liturgia de comunión. Realice la comisión después de la comunión.

Idealmente, después de participar en este programa, las mujeres tendrán una manera de hacerse mutuamente responsables, de contactarse mutuamente y de ver cómo están viviendo su valentía. Se darán apoyo mutuamente y se desafiarán mutuamente a vivir según sus declaraciones.

## Valentía en la oración

**La oración es mucho más que palabras.** Es una expresión del corazón hacia Dios. Es una experiencia, una relación, no una actividad.

Como hija de Dios está invitada a acercarse con valentía a Su trono. “Por tanto, teniendo un gran sumo sacerdote que traspasó los cielos, Jesús el Hijo de Dios,” escribe Pablo, “Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro.”

¡Todo cristiano bautizado tiene valentía en la oración! La muerte y resurrección de Jesucristo hace posible que cada uno de nosotros tenga acceso a Dios. ¿Ha utilizado la valentía en la oración? Sólo diga la palabra: Hable con Dios, cuente a Dios sus alegrías y preocupaciones, dé a Dios sus gracias y alabanzas, confiese sus pecados y sus necesidades ante Dios en la oración. Es a la vez tan simple y tan difícil.

La oración es un diálogo entre dos que se aman: Dios y una persona. En términos simples, la oración es comunicarse con Dios. Todo cristiano puede contactarse directamente con Dios en todo momento. Pero la mayoría de nosotras tendemos a olvidar que existe esa línea directa, o nos conectamos escasamente hasta que surge una emergencia.

Conforme al propósito eterno que hizo en Cristo Jesús, nuestro señor, en quien tenemos seguridad y acceso con confianza por medio de la fe en él. (Efesios 3:11–12)

Perseverad en la oración, velando en ella con acción de gracias. (Colosenses 4:2)

Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. (Filipenses 4:6)

Y vino y anunció las buenas nuevas de paz a vosotros que estabais lejos, y a los que estaban cerca; porque por medio de él los unos y los otros tenemos entrada por un mismo Espíritu al Padre. Así que ya no sois extranjeros ni advenedizos, sino conciudadanos de los santos, y miembros de la familia de Dios, (Efesios 2:17–19)

La oración eficaz del justo puede mucho. (Santiago 5:16b)

Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo; por quien también tenemos entrada por la fe a esta gracia en la cual estamos firmes. (Romanos 5:1–2)

## Rezar valientemente

**Para algunas de nosotras, rezar nos viene naturalmente,** mientras que para otras rezar en voz alta es un paso que requiere valentía.

Si no está acostumbrada a rezar como una acción valiente, se puede sentir insegura —o tal vez aún tonta— cuando lo intenta. Intentar cosas nuevas es bueno. Y se nos llama a rezar con valentía. Eso nos cambiará a nosotras, y al mundo.

Ésta es una lista de formas en las que podría rezar con valentía. Intente usar una idea diferente para la plegaria por día durante una semana, o intente una nueva idea valiente por semana durante 7 semanas.

1. Invite a un grupo de amigos a rezar juntos (pídales que se tomen de las manos mientras rezan).
2. Rece por algo que piense que es completamente imposible. Lleve un diario sobre esto y registre lo que sucede.
3. Camine rezando por su vecindario. Mientras camina, mire alrededor de las casas y a las personas que pasan. Rece por la gente en su vecindario. Rezar caminando es un gran ejercicio en todo sentido, sale, está activa y su espíritu se mueve valientemente.
4. Intente rezar en voz alta en un grupo grande, como en un estudio bíblico de un grupo de mujeres, o en la iglesia.
5. Intente una nueva postura para rezar. Si normalmente se sienta para rezar, intente arrodillarse. Si normalmente se arrodilla, intente hacerlo de pie y con sus manos elevadas.
6. Rece mientras come fuera de casa, ya sea en la escuela, el trabajo o un restaurante. No se preocupe si otros la miran; alguna vez querrán unirse a usted.

7. Comparta una canción, una historia o un chiste con Dios mientras reza. O dibuje una oración para Dios y decórela con hermosos colores.

Basado en una idea de Jane Cline Rubicini, Kitchener, Ontario (2000)

*[poema traducido de Nueva Biblia Viviente de RV 1995]*

Acerquémonos, pues, confiadamente  
al trono de la gracia,  
para alcanzar misericordia, y  
hallar gracia para  
el oportuno socorro.

Hebreos 4:16

*(Citas en español de Reina-Valera 1995)*

## Oración para comenzar

*Elija una o más de las oraciones a continuación, o construya la suya propia:*

**Líder:** Que la fuerza de Dios sea nuestro piloto,  
Que el poder de Dios nos conserve,  
Que la sabiduría de Dios nos instruya,  
Que la mano de Dios nos proteja,  
Que el camino de Dios nos dirija,  
Que el escudo de Dios nos defienda,  
Que el ejército de Dios nos guarde contra los  
engaños del pecado y las tentaciones.  
Amen.

*(atribuido a San Patricio)*

**Todos:** Dios misericordioso, fortalécenos con  
tu Espíritu. Danos coraje, concédenos  
integridad, y llénanos de amor. Ayúdanos a  
vivir con la certeza de que somos mejores  
unidos que separados, de ti o el uno del  
otro. Porque te tenemos, nada puede  
sacudir nuestra confianza en este mundo  
o el próximo. Rogamos en el nombre de  
Cristo. Amén.

**Líder:** Dios amoroso, gracias por crearnos para  
que seamos valientes, y por dejar que tu luz  
brille en todo lo que decimos y hacemos.

**Todos:** ¡Dejemos la luz brillar!

**Líder:** Dios de la vida y de todo, mantenemos  
vigilantes de tu presencia y fortalécenos con  
tu Espíritu.

**Todos:** ¡Dejemos la luz brillar!

**Líder:** Abre nuestros corazones y mentes a todos  
los dones que nos has dado.

**Todos:** ¡Dejemos la luz brillar!

**Líder:** Deja que tu cálido cuidado nos desafíe para  
hacer lo que nos has llamado a ser.

**Todos:** ¡Dejemos la luz brillar!

*(Canten juntos "Brilla, Jesús".)*



## Cómo encontrar valentía en la comunidad

**Confeccione una lista:**

**Mis talentos**

**Mis finanzas**

**Mi educación y formación**

**Mis aficiones y habilidades**

**Mis familiares y amigos**

**Ahora resalta los que piensa que son sus recursos superiores en cada categoría.** Quizás tenga más recursos en algunas categorías que en otras.

Usando el diagrama de la página siguiente, coloque sus iniciales en los cuadrados que ilustran los recursos que marcó antes.

El diagrama de la página siguiente la ayudará a determinar la categoría de VALENTÍA a la que define que pertenece. También la ayudará a encontrar a otros que tienen intereses similares y a aprender de otros que tienen diferentes tipos de valentía.

# YO SOY LA QUE REZA

## Cómo encontrar valentía en la comunidad



**Actúe con valentía.**

SOY LA QUE POSEE UN SENTIDO INUSUAL DE GENTILEZA HACIA TODAS LAS COSAS CREADAS	SOY LA QUE TRABAJA EN UNA COCINA PARA DESPOSEÍDOS, EN UNA CÁRCEL U HOSPITAL	SOY A QUIÉN LE IMPORTA	SOY LA QUE ENSEÑA A OTROS LO QUE SÉ
SOY LA QUE BASA SU SER EN LA PALABRA DE DIOS A TRAVÉS DEL ESTUDIO Y LA MEDITACIÓN	SOY LA QUE DONA SU TIEMPO, TALENTOS Y TESOROS	SOY LA QUE GUÍA A LOS DEMÁS	SOY LA QUE TRABAJA POR UN FUTURO GRANDE LLENO DE ESPERANZA
SOY LA QUE ES LA CONCIENCIA DE LA COMUNIDAD QUE ME RODEA	SOY LA QUE OBSERVA LAS COSAS ALREDEDOR DE MÍ Y VE A DIOS EN EL TRABAJO	SOY LA QUE NO SE ASUSTA CON LA CONFRONTACIÓN	SOY LA QUE SIRVE A LOS DEMÁS
SOY LA QUE GRACIOSAMENTE SABE DAR Y RECIBIR	SOY LA QUE TIENE PASIÓN POR LA JUSTICIA	SOY LA QUE APRENDE Y CRECE	SOY LA QUE HABLA POR AQUELLOS QUE NO TIENEN VOZ
SOY LA QUE COMPARTE EL EVANGELIO EN LA PALABRA Y LOS HECHOS	SOY LA QUE ES UNA BUENA MAYORDOMA DE LA CREACIÓN Y DONES DE DIOS	SOY LA QUE CUIDA DE SÍ MISMA	SOY LA QUE DESCUBRE EN LA VIDA COSAS ACERCA DE SÍ MISMA Y LOS DEMÁS

## Valentía en la intercesión

*La proclamación de los evangelios en un mundo secular, el crecimiento de discipulado cristiano, y el desarrollo de la enseñanza y la vida de la iglesia requieren que se cultive la virtud de la valentía.*

Dr. Daniel Dombrowski, Departamento de Filosofía de la Universidad de Creighton en Omaha, Nebraska, en la revista *Spirituality Today*, Fall 1985 (vol. 37)



**¡El conocimiento y la acción de la valentía se pueden aprender!** Así como practicamos el piano, o un papel de actuación, o como ejercitamos nuestros cuerpos para hacernos más fuertes, la práctica regular de la valentía nos da la fuerza para hablar cuando nos sentimos impedidos o nos indica los pasos correctos a seguir cuando nos gustaría contenernos. No sólo podemos aprender a ser valientes sino también a hablar y actuar de maneras que contrastan con el ruido y la “palabrerías profanas” que se encuentran en las palabras y los hechos a nuestro alrededor.

*Por tanto, ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios, y esperad por completo en la gracia que se os traerá cuando Jesucristo sea manifestado.*

1 Pedro 1:13

*Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras, no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca.*

Hebreos 10:24–25

*No nos cansemos, pues, de hacer bien; porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos. Así que, según tengamos oportunidad, hagamos bien a todos, y mayormente a los de la familia de la fe.*

Gálatas 6:9–10

Estos pasajes nos recuerdan que como mujeres de fe estamos llamadas a la acción valiente. Ellos ilustran que la valentía requiere de práctica para hallar su ritmo correcto en cada una de nosotras, para desarrollar su fortaleza y potencial plenos. La acción valiente y la intercesión pueden adoptar formas diferentes, pero ambas sirven al propósito de contribuir al beneficio del todo (comunidad, mundo, familia, etc.).

**Valentía en la intercesión es...**

**¿Se considera VALIENTE en la intercesión?  
¿Por qué o por qué no?**

## UN EJEMPLO DE LA BIBLIA

MUJER SABIA ANÓNIMA: *Somos de las mas pacíficas y fieles ciudades de Israel; ¡Y tú procuras destruir una ciudad que es madre en Israel! ¿Por qué destruyes la heredad de Jehová?*

2 Samuel 20:15–22

Esta mujer sabia de la ciudad de Abel no fue nombrada, pero su historia se incluyó en las Escrituras porque su valiente acción salvó a su comunidad. Negoció con Joab, un general del ejército de David, promoviendo un plan para salvar a su ciudad de la destrucción. Tuvo éxito al persuadir al general de buscar otra forma de lograr el resultado que quería. Como mujer de Dios, ella puso su confianza en sus virtudes personales de paz y fidelidad. Ella sabiamente previó la importancia de la comunidad para todo el pueblo y la herencia de Israel, y argumentó con habilidad que su ciudad podía ofrecer más para el bien mayor si no se la destruía.

Esta mujer sabia reconoció el beneficio y las tácticas de ser una intercesora. Sabía que la violencia a gran escala probablemente produciría más violencia y entendió el panorama global y futuro de su comunidad, qué pérdida se produciría si se derribaban las murallas. El trabajo de un intercesor adopta un enfoque a largo plazo a un problema inmediato. En el caso de esta mujer sabia, ella no sólo salvó su ciudad sino que realineó las alianzas que ayudaron al rey David, salmista y antepasado de Jesús, a permanecer en el poder.

**¿Qué quería la mujer?**

**Considere una ocasión en la que habló firmemente en favor de su familia, de su comunidad o del mundo. ¿Hacia qué? ¿Fue intimidante? ¿Por qué?**

*¿Qué la ayudó en esa ocasión?*

*Si nunca habló firmemente, ¿por qué no? ¿Qué la detiene?*

¿Cómo ilustramos nuestra paz y nuestra fidelidad cuando nuestras comunidades están amenazadas? Podemos ofrecer soluciones colectivas sabias que eviten a largo plazo la violencia y la destrucción? ¿Pensamos en el esquema general e incluimos a aquellos que no tienen voz en el presente, y a los de un futuro remoto? Como mujeres fieles, estamos llamadas a amar y a ocuparnos de nuestras comunidades fortaleciendo las redes de seguridad social y construir confianza y alianzas dependientes para las generaciones actuales y futuras.

**¿Cómo la ayuda su fe a defender a su comunidad o a los que padecen necesidades?**

## UN EJEMPLO HISTORICO

*La razón más poderosa para pedir que una mujer tenga voz en el gobierno bajo el cual ella vive, en la religión en la que se le pide que crea, igualdad en la vida social en la que es el factor principal, una posición en los oficios y profesiones en las que puede ganar su sustento, está basada en un derecho de nacimiento a la soberanía propia ya que, como individuo, ella debe depender de sí misma.*

Elizabeth Cady Stanton, presidente de la Asociación Nacional por el Sufragio de la Mujer, 1869–1880

Elizabeth Stanton lideró la lucha por el derecho al voto de las mujeres, y como una mujer de fe ella defendió imágenes más potentes y positivas para figuras bíblicas femeninas y compuso la Biblia de la Mujer un comentario escrito en el que desafiaba los estereotipos negativos de las mujeres en la Biblia. Para una mujer de sus tiempos, esto era extraordinariamente progresista. Fue una intercesora por todas las mujeres, a las que creía merecedoras de una voz en su religión, su gobierno y su sociedad en general.

**¿Cuándo se ha puesto de pie y ha pedido que la escuchen? ¿Fue en una reunión de la iglesia o del gobierno local?**

**¿Cuándo pidió, pedía por usted o por otros?**

**¿Cómo intercedió por un grupo desatendido de su comunidad que necesita de una voz que lo represente? ¿Por quién estaba intercediendo?**

## UN EJEMPLO MÁS ACTUAL

*Cuando lucho por lo que sucede en el vecindario, o cuando lucho por lo que le está sucediendo a los hijos de otros, lo hago porque quiero dejar una comunidad y un mundo mejores que los que encontré.*

Marian Wright Edelman

Marian Wright Edelman fue la primera mujer afroamericana admitida en el Colegio de Abogados de Mississippi. Durante el movimiento por los derechos civiles, estableció el curso de su carrera dirigiendo la Oficina de Defensa Legal y de Educación de la NAACP (Asociación Nacional para el Progreso de las Personas de Color) y luego como consejera de la Marcha de los Pobres de Martín Luther King Jr. Luego fundó el proyecto de investigación de Washington que se convertiría en el Fondo para la Defensa de los Niños. El Fondo para la Defensa de los Niños patrocina las Escuelas Sabáticas de Niños (Children's Sabbath) anuales, presiona al Congreso y trabaja por el beneficio de los niños en todas partes.

**Considere y responda al comentario de Edelman citado anteriormente. ¿De qué manera deja a la comunidad y al mundo mejor que como los encontró? ¿Cómo puede hacerlo?**

**El foco de Marian Edelman son los niños. ¿Cuál es su pasión específica para dejar a la comunidad y al mundo mejor que como los encontró?**

**De todos los tipos de valentía en la compasión, ¿cuál es más parecido a usted? (vea el cuadro de la página 10)**

## Valentía en la compasión



### La compasión ejemplificada como sacrificio

*Así que, ofrezcamos siempre a Dios, por medio de él, sacrificio de alabanza, es decir, fruto de labios que confiesan su nombre. Y de hacer bien y de la ayuda mutua no os olvidéis; porque de tales sacrificios se agrada Dios.*

Hebreos 13:15–16

### La compasión demostrada en hechos de gentileza

*Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.*

Efesios 4:32

### La compasión encarnada en mayordomía

*Y allí llevaréis vuestros holocaustos, vuestros sacrificios, vuestros diezmos, y la ofrenda elevada de vuestras manos, vuestros votos, vuestras ofrendas voluntarias, y las primicias de vuestras vacas y de vuestras ovejas. Y comeréis allí delante de Jehová y vuestro Dios, y os alegraréis, vosotros y vuestras familias, en toda obra de vuestras manos en la cual Jehová tu Dios te hubiere bendecido.*

Deuteronomio 12:6–7

Dios nos ha dado tanto: vida, perdón, cuidado de la tierra y posesiones. ¿Cómo podemos responder a la gracia de Dios? Podemos hacerlo con la compasión valiente por los otros. La compasión se puede mirar a través de varias lentes. En este recurso definimos la compasión de varias maneras, incluyendo actos de sacrificio, de gentileza y de mayordomía financiera. Todos ellos demuestran nuestro llamado, y nuestra enorme capacidad para la compasión por los demás en nuestra comunidad de fe.

### Valentía en la compasión es...

**¿Se considera VALIENTE en la compasión? ¿Por qué o por qué no?**

## UN EJEMPLO DE LA BIBLIA

MUJER SABIA ANÓNIMA: *Busca lana y lino, y con voluntad trabaja con sus manos. Es como nave de mercader; trae su pan de lejos. Considera la heredad, y la compra; y planta viña del fruto de sus manos. Ciñe de fuerza sus lomos, y esfuerza sus brazos. Ve que van bien sus negocios. Su lámpara no se apaga de noche. Alarga su mano al pobre, Y extiende sus manos al menesteroso.*

Proverbios 31:13–14, 16–18, 20

Aquí leemos nuevamente acerca de una mujer de Dios anónima. Esta mujer es inteligente, fuerte, confiable y compasiva. Este pasaje de los Proverbios alaba el trabajo de una mujer, las varias facetas en las que vive: como sembradora, mercader, proveedora, cuidadora, etc. Hay tantas maneras en las que damos de nosotras como mujeres, física y emocionalmente.

**¿Cuántos diferentes roles de compasión llena?**

**¿Ha habido ocasiones en las que ha sido difícil encontrar la fortaleza para balancear estos roles?**

**Cuando es difícil encontrar esa fortaleza, ¿a quién permite que cuide de usted?**

## UN EJEMPLO HISTÓRICO

Susan LaFlesche Picotte, nacida en la reservación de Omaha en el noreste de Nebraska en 1865, fue la primera mujer indígena estadounidense en los Estados Unidos que recibió un diploma médico. Luego se convirtió en una médica de la tribu Omaha. Antes de su tiempo, todos los proveedores de cuidados médicos de su tribu habían sido solamente hombres, y ella afrontó valientemente el riesgo de rechazo por parte de su propia gente a fin de obtener su educación. Luego ella aprovechó su educación a fin de mejorar la salud de su tribu, dedicando su vida al bienestar de su gente.

**¿Cuándo se ha ocupado de un ser querido?**

**¿Cuándo alguien le demostró gentileza cuando menos lo esperaba?**

**¿Ha habido quienes dudaron de su capacidad de ocuparse de ellos?**

**¿Cuándo ha sacrificado su propia comodidad para ayudar a otros? ¿Cuándo alguien hizo eso por usted?**

### **UN EJEMPLO MÁS ACTUAL**

Esther Arne fue la primera mujer que se desempeñó en la junta ejecutiva de toda la iglesia de Mujeres de la IELA. A fin de ayudar a que las mujeres de la IELA avanzaran al nivel máximo de sus disciplinas, estableció por sí misma en 1998 un fondo de becas para ayudar a mujeres a alcanzar el tope de sus especialidades como administradoras. Desde entonces se han asignado más de \$10,000 en becas por medio del Fondo de Becas Arne para Liderazgo en Administración.

**¿Se ve como una buena mayordoma?**

**El término “mayordomía” se aplica con frecuencia a temas financieros, lo que es esencial. ¿Pero de qué otras maneras podemos ser importantes mayordomos?**

**De todos los tipos de valentía en la compasión, ¿cuál es más parecido a usted? (vea el cuadro de la página 10)**

**¿Cómo podemos alentar a otros a que aspiren a ser buenos mayordomos?**



## Valentía en la enseñanza



### Se puede mirar a la enseñanza a través de la lente del testimonio

*Aconteció después, que Jesús iba por todas las ciudades y aldeas, predicando y anunciando el evangelio del reino de Dios. Lo acompañaban los doce y algunas mujeres que habían sido sanadas de espíritus malos y de enfermedades: María, que se llamaba Magdalena... y Juana, mujer de Chuza, intendente de Herodes, y Susana, y otras muchas que le servían de sus bienes.*

Lucas 8:1–3

En estos pasajes leemos sobre la valentía en mujeres que viajaron para atestiguar sobre su fe y en Jesús, que extendió su bienvenida a las mujeres en su discipulado. Débora, la valiente profetisa, jueza y predicadora, recibió el poder de enseñar a otros. Por medio de sus roles como tejedora y fiel creyente, Lidia orientaba valientemente a otros, enseñándoles sobre su bautismo y abriendo su hogar al ministerio de otros. Estas son manifestaciones de valentía en la enseñanza que encontramos y exhibimos.

**Valentía en la enseñanza es...**

### Se puede escuchar la enseñanza a través de la lente de predicación

*Gobernaba en aquel tiempo a Israel una mujer, Débora, profetisa, mujer de Lapidot. Y acostumbraba sentarse bajo la palmera de Débora, entre Ramá y Bet-el, en el monte de Efraín; y los hijos de Israel subían a ella a juicio.*

Jueces 4:4–5

### Se puede modelar a la enseñanza a través del acto de la orientación

*Y un día de reposo salimos fuera de la puerta, junto al río, donde solía hacerse la oración; y sentándonos, hablamos a las mujeres que se habían reunido. Entonces una mujer llamada Lidia, vendedora de púrpura, de la ciudad de Tiátira, que adoraba a Dios, estaba oyendo; y el Señor abrió el corazón de ella para que estuviese atenta a lo que Pablo decía. Y cuando fue bautizada, y su familia, nos rogó diciendo: “Si habéis juzgado que yo sea fiel al Señor, entrad en mi casa, y posad.” Y nos obligó a quedarnos.*

Hechos 16:13–15

**¿Se considera VALIENTE en la enseñanza? ¿Por qué o por qué no?**

## UN EJEMPLO DE LA BIBLIA

*Y les dijo: “Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura.”*

Marcos 16:15

¿No se nos ha ordenado a todos, hombres y mujeres, que prediquemos los evangelios? Hay muchos ejemplos de profetisas en la Biblia, mujeres que anunciaron las buenas nuevas, mujeres que sirvieron en la iglesia como diáconos.

### Febe

*Os recomiendo además nuestra hermana Febe, la cual es diaconisa de la iglesia en Cencrea; que la recibáis en el Señor, como es digno de los santos, y que la ayudéis en cualquier cosa en que necesite de vosotros; porque ella ha ayudado a muchos, y a mí mismo.*

Romanos 16:1

Febe es un ejemplo de diaconisa en la Biblia, alabada y tenida en alta estima por Pablo, quien alentó a otros a escucharla y a asistirle.

### Hulda

*Entonces fueron el sacerdote Hilcías, y Ahicam, Acbor, Safán y Asaías, a la profetisa Hulda... la cual moraba en Jerusalén en la segunda parte de la ciudad, y hablaron con ella. Y ella les dijo: “Así ha dicho Jehová, el Dios de Israel: Decid al varón que os envió a mí: Así dijo Jehová, He aquí yo traigo sobre este lugar, y sobre los que en él moran, todo el mal de que habla este libro que ha leído el rey de Judá.”*

2 Reyes 22:14–16

A Hulda se la nombra profetisa en la Biblia. Los sacerdotes venían a consultarla y su mensaje era llevado a la gente, lo que produjo un renacimiento nacional.

**¿Cuántas mujeres bíblicas puedes nombrar que eran consideradas valientes maestras en los Evangelios?**

**Fueron mujeres en la Biblia las primeras que se enteraron de la resurrección de Jesús y atestiguaron sobre la misma ante la gente. ¿Ha atestiguado sobre su fe?**

**Si está ordenada, ¿qué importantes experiencias como predicadora puede compartir?**

**UN EJEMPLO HISTÓRICO**

*Enormes multitudes de espectadores curiosos se han congregado en reuniones de campamento para escucharlas predicar. Los sacerdotes enojados no las admiten en sus casas de reunión. Los críticos conservadores las han acusado de ser jezabeles o prostitutas. ...pero los conversos las siguen fascinados.*

*Extranjeros y peregrinos: Predicación Femenina en América, Catherine A. Brekus, UNC Press, 1998, p. 5*

Sojourner Truth fue una rebelde, una evangelista y una maestra de la fe. Sus sermones eran escuchados por multitudes pequeñas y grandes, y si no era en una iglesia, entonces era en los campos. Sojourner Truth había sido esclava y viajaba por el país predicando, y en cierto momento fue acusada de ser un hombre a causa de su tonante voz de predicadora. Una firme creyente en el potencial de las mujeres como líderes religiosas, Sojourner Truth representaba a un grupo de valientes y precursoras evangelistas femeninas que predicaban a su propio riesgo y que fueron amadas y odiadas durante sus vidas.

**¿Alguna vez le han dicho que su voz era muy fuerte o demasiado aferrada a sus convicciones?**

**¿Alguna vez ha sentido que se la evaluaba según un estándar diferente?**

**¿Cuándo se ha sentido inspirada por las enseñanzas de otros?**

**¿Cuándo le parece que inspiró a alguien gracias a su instrucción?**

**¿Cuándo su enseñanza ha ofendido a otros? ¿Por qué piensa que causó esa reacción?**

## **UN EJEMPLO MÁS ACTUAL**

La reverenda Elizabeth Alvina Platz fue la primera mujer ordenada por la iglesia Luterana en los Estados Unidos el 22 de noviembre de 1970. En 1991 el porcentaje de mujeres ordenadas en la IELA alcanzaba al 8%. En 2007 ese número aumentó al 20%. Hoy las mujeres representan al menos el 50% de la población de estudiantes de nuestros seminarios de la IELA. Seguimos alentando a las mujeres para que acepten valientemente su llamado como merecedoras maestras de los Evangelios.

**¿Recuerda la primera vez que escuchó predicar a una mujer?**

**¿Qué significa para su vida espiritual cuando escucha los Evangelios anunciados e interpretados por una mujer?**

**¿Ha considerado alguna vez la ordenación, o alentado a otra mujer para que acepte este llamado?**

**Considere todas las formas en que comparte la palabra de Dios y las buenas nuevas (en palabras o en hechos).**

**De todos los tipos de enseñanza valiente, ¿cuál es más parecido a usted? (vea el cuadro de la página 10)**

## Su valiente identificación

Después que haya trabajado cada una de las secciones para descubrir sus varias VALIENTES capacidades, reflexione sobre lo siguiente:

### ¿Cómo ejemplifica la valentía en la intercesión?

*Existe un empuje de la gracia que impulsa a las mujeres santas a creer, a expresar, a hacer, a ser... No sólo creían en la posibilidad de una revelación personal, ellas la experimentaron, en forma poderosa e inolvidable. Tuve una percepción de lo que sería experimentar a Dios directamente y saber que Dios me ha elegido para un propósito especial.*

Helen LaKelly Hunt

### ¿Cómo ejemplifica la valentía en la compasión?

### **Declaración de Propósito de las Mujeres de la IELA, Mujeres de la Iglesia Evangélica Luterana en América.**

En tanto que somos una comunidad de mujeres,  
creadas a imagen de Dios,  
llamadas a convertirnos en discípulas de Jesucristo, y  
fortalecidas por el Espíritu Santo,  
nos comprometemos a  
crecer en la fe,  
afirmar nuestros dones,  
apoyarnos las unas a las otras en nuestras  
respectivas vocaciones,  
involucrarnos en el ejercicio del ministerio y la acción y,  
promover la sanación y la integridad  
en la iglesia,  
la sociedad, y  
el mundo.

### ¿Cómo ejemplifica la valentía en la educación?

## Valentía en el propósito: Cree su propia Declaración de Propósito

*Entonces tus oídos oirán a tus espaldas palabra que diga: Este es el camino, andad por él; y no echéis a la mano derecha, ni tampoco torzáis a la mano izquierda”*

Isaías 30:21

Subscribimos a esta declaración de propósitos, un documento viviente que nos fortalece como participantes de Mujeres de la IELA. ¿Haría una declaración de propósitos personal? Con base en Dios, ¿cómo podemos revelarnos valientemente como mujeres de la fe? Como individuos, ¿cómo nos comprometemos a vivir en nuestra fe? ¿Cómo podemos crear nuestra propia declaración de propósitos?

Una declaración de propósitos personal nos ayuda a tomar decisiones y a avanzar valientemente en la fe. Nos trae y nos une a lo que es verdadero en nuestras vidas, y descarta lo que no es auténtico. Una vez que lo hemos creado, podemos regresar cada día a nuestra declaración de propósitos personal, orando para introducirlo en nuestras vidas y viviendo según ella.

Cómo nos vemos a nosotras mismas se refleja clara y simplemente en todo lo que decimos o hacemos, dónde trabajamos, jugamos, vamos a la escuela o a la iglesia, con nuestras familias y amigos; y cómo servimos a nuestras comunidades. Afecta quienes somos y en quién nos convertiremos.

*Oh Jehová, tú me has examinado y conocido. Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme; Has entendido desde lejos mis pensamientos. Has escudriñado mi andar y mi reposo, Y todos mis caminos te son conocidos. Porque tú formaste mis entrañas; Tú me hiciste en el vientre de mi madre. No fue encubierto de ti mi cuerpo, Bien que en oculto fui formado, Y entretejido en lo más profundo de la tierra.*

Salmos 139:1–3, 13, 15

### Preguntas para reflexionar mientras crea su propia declaración de propósitos:

*¿Qué le da sentido a mi vida? ¿Qué quiero ser en mi vida?*

*Cuando miro a mi vida y mi trabajo, ¿qué actividades considero del mayor valor?*

*Dios guía nuestro camino y nos da las herramientas para llevar a cabo las tareas que Dios nos da. ¿Qué es una tarea que Dios me ha dado? ¿Confiaba o confío en Dios para llevarla a cabo?*

*¿Qué podría hacer si fuese 10 veces más valiente?*

*Como resultado de mi vida, al menos una cosa ha cambiado o se ha desplazado en el mundo. ¿Qué es o qué son?*

### Adelántese ahora con valentía y escriba su declaración de propósitos:

*(Vuelva a consultar el diagrama “Yo soy ella” en la página 10 para comenzar.)*

### Ejemplos de frases iniciales:

Yo soy ella, la que es...

Yo soy ella, la que hace....

Yo soy ella, la que va a...

## Valentía en la revelación

Descripción del servicio de comisión de “Yo soy ella”

### Canción o poema de convocatoria

#### Saludo

**Líder:** Y el ángel le dijo a María “¡Salve, muy favorecida! El Señor es contigo.”

**Todos:** He aquí la sierva del Señor; hágase conmigo conforme a tu palabra. Bendito sea nuestro Dios por sobre todas las cosas. Amén.

**Líder:** Oremos,

**Todos:** Concédenos que con todo denuedo hablemos tu palabra, mientras extiendes tu mano para que se hagan sanidades y señales y prodigios mediante el nombre de tu santo Hijo Jesús. (Hechos 4:29)

**Líder:** Dios de la iglesia, fortalece a tu gente en todo el mundo para compartir los Evangelios con valentía para que tu iglesia pueda crecer en la fe. Ayúdanos a ser instrumentos de paz y justicia en nuestra comunidad y en nuestro mundo con el coraje de ser tus testigos en el mundo. Danos valentía para hablar tu palabra cuando la valentía es necesaria. Danos corazones compasivos y oídos que escuchen en esos lugares en los que se necesitan tu compasión y tu presencia. Danos corazones dichosos para que los otros puedan ver la dicha de conocerte en nuestras vidas y en nuestros rostros. Todas estas cosas pedimos valientemente en el nombre de Jesús.

**Todos:** Amén.

### Música o poema

### Una letanía de agradecimiento para las mujeres valientes

**Líder:** Señor nuestro Dios, te damos gracias hoy por el testimonio de mujeres valientes. Desde los tiempos más remotos hasta hoy y en el futuro, las mujeres valientes nos muestran a todos cómo vivir como los hijos amados de Dios en la creación amada por Dios, para llevar a cabo nuestro llamado bautismal a trabajar por la justicia y la paz para todas las criaturas de Dios.

**Líder:** Por Eva, madre de todos, desobediente pero a la vez amada, quien dijo:

**Todos:** ¡Gracias, Señor!

**Líder:** Por Miriam, que bailó junto al Mar Rojo, decimos:

**Mujeres jóvenes:** ¡Gracias, Señor!

**Líder:** Por María, madre de Jesús, que consideró las palabras del ángel en su corazón, decimos:

**Madres:** ¡Gracias, Señor!

**Líder:** Por María Magdalena, la primera en escuchar la voz de Cristo Resucitado, decimos:

**Mujeres solteras:** ¡Gracias, Señor!

**Líder:** Por Noemí, que se regocijó en su nieto Obed, decimos:

**Abuelas:** ¡Gracias, Señor!

**Líder:** Por la mujer sirio-fenicia, suficientemente valiente para desafiar al mismo Jesús por causa de su criatura:

**Hijas:** ¡Gracias, Señor!

**Líder:** Por María y Marta de Betania, quienes sirvieron al Señor juntas de diferentes maneras, decimos:

**Hermanas: ¡Gracias, Señor!**

**Líder:** Por la viuda persistente, que no descansó hasta obtener la justicia, decimos:

**Viudas: ¡Gracias, Señor!**

**Líder:** Por Katharina von Bora Lutero, quién se entregó entusiasta al cambio, decimos:

**Mujeres casadas: ¡Gracias, Señor!**

**Líder:** Siempre ha habido mujeres valientes a nuestro alrededor, si sabemos buscarlas. ¿Por quién agradecemos hoy al Señor? Nombrémosla en voz alta y agradezcamos a Dios por su testimonio. (Los miembros de la asamblea pueden pronunciar en voz alta los nombres de otras mujeres valientes, describiendo brevemente su testimonio. Después de cada una, el grupo responde:)

**Todos: ¡Gracias, Señor!**

(Cuando el grupo termina de nombrar a mujeres valientes, el líder concluye:)

**Líder:** Por el testimonio de todas las mujeres valientes de ayer, hoy y mañana, Señor nuestro Dios te agradecemos y te alabamos. Señor nuestro Dios, que su valentía florezca en nuestros propios corazones mientras vivimos nuestro llamado bautismal de servirte a Tí y a nuestro prójimo. con todo nuestro corazón, con toda nuestra mente y con todas nuestras fuerzas.

**Todos: ¡Gracias, Señor! Amén!**

## Lecturas

Elija pasajes de las Escrituras sobre mujeres valientes de la Biblia, por ejemplo:

- 1) Ester 7:1–10
- 2) Mateo 26:6–13
- 3) Lucas 1:50–53

- 1) *La reina Ester defendió a su gente cuando estaban amenazados por una ley injusta promulgada para matar a los judíos. Arriesgando su vida, Ester se presentó al rey para protestar contra la ley y salvar al tío que la había criado, así como a todo su pueblo.*
- 2) *La mujer que ungió a Jesús desafió a las costumbres y a la cultura y ungió a Jesús para su sepultura. En tanto que otros la criticaron, Jesús la consideró un modelo de valentía al ofrecerse para cuidar de Él en su momento de necesidad. Esta mujer anónima tiene un lugar en la historia debido a su valentía.*
- 3) *María, la Madre de Jesús, fue una valiente defensora de los que no tienen voz. María es un ejemplo de servicio con la valiente aceptación de que el mundo necesita un equilibrio y una voz para denunciar la injusticia. Cuando María visitó a Isabel durante su embarazo, ella predijo las tareas que el Señor haría para reequilibrar las injusticias del mundo.*

## Comentario o sermón

## Canción, poema o danza litúrgica



## Comisión

**Líder:** Bendita es la que cree que hay realización en la palabra del Señor.

**Todos:** Demos gracias a Dios.

**Líder:** Hermanas en Cristo, por el bautismo han sido llamadas a llevar vidas de valiente servicio como parte del sacerdocio que todos compartimos en Cristo Jesús..

**Todos:** Demos gracias a Dios.

## Yo soy ella – letania

**Líder:** Jesús se reveló valientemente a la mujer en la fuente diciendo “Yo soy, el que habla contigo.” Que vuestras voces también hablen valientemente hoy.

**Primera voz:** Por la que se para frente a otros pidiendo que su voz sea oída,

**Todos:** Yo soy ella.

**Segunda voz:** Por la que predica con tanta fuerza que se creyó que no era una mujer,

**Todos:** Yo soy ella.

**Tercera voz:** Por la que se ocupa del bienestar de otros,

**Todos:** Yo soy ella.

**Primera voz:** Por la que atestigua su fe en presencia del juicio,

**Todos:** Yo soy ella.

**Segunda voz:** Por la que defiende a otros a su propio riesgo,

**Todos:** Yo soy ella.

**Tercera voz:** Por la que muestra calma en medio de la negociación,

**Todos:** Yo soy ella.

**Primera voz:** Por la que desafía en forma valiente pero serena,

**Todos:** Yo soy ella.

**Segunda voz:** Por la que no se cansa de animar a otros a hacer lo que es justo,

**Todos:** Yo soy ella.

**Tercera voz:** Por la que hoy ha sido valiente al revelarse a sí misma como Jesús se reveló a sí mismo,

**Todos:** Yo soy ella.

**Líder:** Leamos ahora valientemente nuestra declaración de propósitos juntos y en voz alta.

**(Todos responden leyendo su declaración de propósitos personal, todos juntos o en forma separada.)**

**Líder:** Por todos nosotros aquí y hoy, que proclamamos valientemente que viviremos nuestro propósito,

**Todos:** ¡Yo soy ella!

**Líder:** Bendita es la que cree que hay realización en la palabra del Señor. Sea valiente en su fe en Jesucristo.

**Todos:** Demos gracias a Dios.

## Plegaria de cierre y bendición.

**Líder:** Oremos,

**Todos:** Dios de alegría y redención, poder y propósito, al recibir nueva vida en el poder del Espíritu Santo, podemos proclamar tus buenas noticias en nuestras palabras y obras, regocijándonos, siempre en tu presencia; a través de Jesucristo nuestro Señor, Amén.

**Líder:** Que el Dios de esperanza nos llene con toda la alegría y paz de la fe, para que abunde en nosotras la esperanza por el poder del Espíritu Santo.

**Todos:** Amén.

## Canción o música

### Envío

**Líder:** No se quede atrás en el fervor, sea ardiente en el espíritu, sirva al Señor.

**Todos:** Demos gracias a Dios. Y lo haremos.

**Se sugieren las canciones indicadas a continuación para el servicio de comisión. Puedes elegir otras canciones, poemas o lecturas que sean significativas y aplicables.**

*EWL: Evangelical Lutheran Worship*

*LBW: Lutheran Book of Worship*

*WB: Worship Boldly! (¡Adorar con valentía!)*

*WP: Worship & Praise*

*WOV: With One Voice*

Señor, escucha la plegaria de tus hijos ( <i>WB</i> 119 o <i>ELW</i> 752)	Plegaria
Sé valiente, sé fuerte ( <i>WP</i> 15)	Intercesión
Señor, deja que mi corazón sea un suelo fértil ( <i>WOV</i> 713 y <i>ELW</i> 512)	Enseñanza
Haz de mí un servidor ( <i>WP</i> 96)	Compasión
Donde las multitudes inquietas se apiñan ( <i>LBW</i> 430 y <i>ELW</i> 719)	Intercesión
¡Qué amigo tenemos en Jesús! ( <i>LBW</i> 439 y <i>ELW</i> 742)	Plegaria
La Iglesia de Cristo en cada edad <i>LBW</i> 433 y <i>ELW</i> 729)	Intercesión
Dios poderoso, tu palabra ha resonado ( <i>LBW</i> 234 y <i>ELW</i> 516)	Enseñanza
El cimiento de la Iglesia ( <i>LBW</i> 369 y <i>ELW</i> 654)	Enseñanza
Salvador, guíanos como un pastor ( <i>LBW</i> 481 y <i>ELW</i> 789)	Compasión
Donde hay caridad y amor ( <i>WB</i> 131 y <i>ELW</i> 642)	Compasión
Recuerda y regocíjate ( <i>ELW</i> 454)	Plegaria
Jesús, Jesús, llénanos con tu amor ( <i>WOV</i> 765 y <i>ELW</i> 708)	Compasión
In Christ Called to Baptize ( <i>WB</i> 114 y <i>ELW</i> 575)	Enseñanza
Canticle of the Turning ( <i>WB</i> 90 y <i>ELW</i> 723)	Intercesión

## Otras intercesoras valientes

### Ester

La reina Ester defendió a su gente cuando estaban amenazados por una ley injusta promulgada para matar a los judíos. Su historia se narra en el libro de Ester Arriesgando su vida, Ester se presentó al rey para protestar contra la ley y salvar al tío que la había criado, así como a todo su pueblo. Ester ganó el favor del rey, quién le concedió su deseo y a la vez destruyó al instigador de la ley. Su valiente compromiso con su pueblo los salvó.

### Rosa Parks

Esta mujer valiente se sentó para proclamar un mensaje. Al tomar un asiento impulsó a una nación a comenzar a cambiar sus poco sanas costumbres racistas. En 1955 Rosa Parks (nacida con el nombre de Rosa Macauley) era una costurera afroamericana que vivía en Montgomery, Alabama, una comunidad estrictamente segregada. Parks se negó a darle su asiento en un ómnibus urbano a un hombre blanco, y por ello fue arrestada y multada. Esto condujo a un boicot de afroamericanos guiados por el reverendo Martín Luther King Jr., y causó una sensación nacional que eventualmente llevó a una amplia desegregación en los Estados Unidos y al movimiento de derechos civiles de la década de 1960. Rosa Parks se convirtió en un icono nacional de los derechos civiles y en 1996 recibió del presidente Bill Clinton la medalla presidencial de la libertad.

### Dorothy Day

Fundadora del Movimiento del Trabajador Católico (1933), una periodista y activista social que ayudó a pobres y desfavorecidos y abrogó por la no violencia, Dorothy Day defendió los derechos de las mujeres.

En 1917 fue arrestada cuando protestaba contra el abuso de las mujeres y fue enviada a trabajar a un asilo de pobres, respondió con una huelga de hambre

y fue liberada por una orden presidencial. Si bien no se alineó con ningún partido político, a lo largo de su vida mantuvo la convicción de que el orden social era injusto. Dorothy Day murió en 1980 siendo una católica devota y una campeona defensora de los derechos de los pobres.

Escribió: “Lo que quisiéramos hacer es cambiar el mundo, hacer que sea un poco más simple para la gente alimentarse, vestirse y alojarse como Dios esperaba que lo hicieran. Y en cierta manera, al luchar por mejores condiciones, al gritar en forma incesante por los derechos de los trabajadores, de los pobres, de los desposeídos, los derechos de los pobres valiosos y no valiosos, en otras palabras, podemos hasta cierto punto cambiar el mundo, podemos trabajar para el oasis, la pequeña parcela de felicidad y paz en un mundo atribulado.”

### Catalina de Siena

La menor de 24 hijos, Catalina empezó a tener visiones y experiencias místicas a la edad de siete años. Dedicó su vida a Dios, haciendo votos de virginidad y pobreza perpetuas. En un tiempo de ayuno y plegarias, Jesús la visitaba diariamente y, entre otros regalos, le enseñó a leer.

El evento pivotal de la vida de Catalina llegó cuando llevaba tres años de soledad y prácticas ascéticas. Jesús estaba en el umbral de su cuarto, pero en vez de entrar aceptando su invitación, Él le dijo “Debes salir ahora”. Ella lo hizo y comenzó a servir a otros en Siena, visitando prisiones y atendiendo a víctimas de la plaga.

Catalina se dedicó activamente a establecer la paz entre las familias nobles rivales de Italia y dentro de la iglesia, fracturada por la mudanza del Papa a Francia. En 1376 Catalina y sus seguidores (a los que ella llamaba su “familia”) caminaron hasta Francia para convencer al Papa Gregorio XI de regresar el papado a Italia.

## Otras mujeres valientes que se preocupan

### Marta

La hermana de María y Lázaro se concentraba en la hospitalidad y en lograr que sus huéspedes se sintieran bienvenidos. A menudo se la recuerda en forma desfavorable como la que no quería aprender de Jesús, pero ella simboliza el cuidado de los otros. Ella afirmó valientemente su deseo de proveer confort y cuidado a sus huéspedes.

### Ruth

*Boaz le respondió: “Todo lo que has hecho por tu suegra desde la muerte de tu marido me ha sido plenamente narrado, y cómo dejaste a tu padre y a tu madre y a tu tierra nativa y viniste a vivir con gentes a las que no conocías.”*

Ruth 2:11

Ruth enfrentó valientemente lo que no le era familiar a fin de ayudar a los que le eran más cercanos, y eligió permanecer como la compañía fiel y dedicada de su suegra antes de volver a casa a su propia tierra.

### Madre Teresa

“Soy albana por nacimiento, india por ciudadanía, y monja católica por mi fe. En cuanto a mi llamado, yo pertenezco al mundo. En cuanto a mi corazón, yo pertenezco enteramente al corazón de Jesús.”

Madre Teresa

Dejó su hogar y su familia a la edad de 18 años para unirse al Instituto de la Bienaventurada Virgen María. Se convirtió en hermana y luego en misionera, y dedicó toda su vida a cuidar valientemente de otros. Abrió hogares de Misioneras de la Caridad en todo el mundo, incluyendo la India, Cuba, Albania y la antigua Unión Soviética.

### Kate Nolan

Kate Nolan fue una de las 17 enfermeras del ejército de los Estados Unidos que en junio de 1944 llegaron a tierra después de abandonar su vehículo de desembarco en la playa Utah de Normandía en la Segunda Guerra Mundial. Viajó como una enfermera de combate del ejército durante la guerra, estableciendo hospitales móviles de campaña y cuidando de soldados aliados y alemanes, y de sobrevivientes de los campos de concentración.

### Isabel Fedde

Nacida el 25 de diciembre de 1850 cerca de Flekkefjord, Noruega, Isabel Fedde fue adiestrada como diaconisa en la Casa de Diaconisas de Lovisenberg bajo la supervisión de la madre Katinka Guldberg. Al cumplir 32 años la hermana Isabel recibió una carta de su cuñado Gabriel Fedde, quien la desafió a establecer un ministerio para marineros noruegos en la ciudad de Nueva York. Aceptó el desafío y llegó a los Estados Unidos el 9 de abril de 1883. La Hermana Isabel estableció su trabajo tan sólo 10 días después de llegar a los Estados Unidos al fundar la Norwegian Relief Society.

En 1885 Fedde abrió una casa de diaconisas para el entrenamiento de otras mujeres que la ayudasen en su ministerio. Inicialmente la casa consistía en un hospital de nueve camas que finalmente se convirtió en el Centro Médico Luterano en Nueva York. Dejó Nueva York a pedido de los Luteranos de Minnesota a fin de ejercer su ministerio para ellos. En 1888 estableció la Casa de Diaconisas Luteranas y el Hospital de la Iglesia Libre Luterana y ayudó a planear un tercer hospital en Chicago.

La Hermana Isabel regresó a Noruega en noviembre de 1895 para encontrarse con Ola Sletteb, un pretendiente al que había dejado para desarrollar su trabajo de misionera. Se casaron poco después de su regreso. Isabel murió el 25 de febrero de 1921 y la conmemoran en esa fecha la Iglesia Luterana Evangélica en América y la Iglesia Luterana Evangélica en Canadá.

## Otras maestras valientes

### María de Betania

María hermana de Marta y Lázaro eligió la “mejor parte” al sentarse a aprender de Jesús. Ella valientemente desafió lo que se esperaba de las mujeres del primer siglo y, en lugar de servir, tomó el rol de estudiante del mesías itinerante. Jesús reconoció la importancia del aprendizaje y presentó a María como un modelo para imitar, no sólo para las mujeres sino también para los hombres. Al sentarse valientemente, ella se convirtió en una valiente maestra acerca del aprendizaje para nuestro Señor Jesús.

### María Magdalena

Como evangelista de los apóstoles, María Magdalena recibe poco reconocimiento. Pero las Escrituras la afirman como una de las que vio, conoció y creyó en Jesús. Ella reconoció su voz cuando Él la llamó por su nombre. Luego Jesús le encargó que valientemente anunciara a los otros lo que ella había visto, y de su resurrección. María se convirtió en la apóstol de los apóstoles y en la primera evangelista de las Buenas Nuevas.

### Harriet Livermore

Harriet Livermore fue una mujer evangelista y predicadora a principios del siglo 19 en los Estados Unidos. Afirmando que Dios la había llamado a predicar el Evangelio, ella valientemente solicitó y recibió, por parte del presidente de la Cámara de Representantes, el derecho a predicar ante el Congreso en 1827. Ella fue una de las muchas valientes mujeres predicadoras que defendieron el derecho al púlpito antes de que comenzara la discusión actual sobre la ordenación de las mujeres.

### Alicia Fong Yu

Alicia Fong Yu nació en California en 1905. En 1922 intentó inscribirse en el Colegio Normal de Maestros de San Francisco pero se la desalentó de asistir, indicándole que la discriminación le impediría encontrar trabajo como maestra. Eventualmente fue admitida y se convirtió en la primera maestra chinoamericana en el distrito escolar de San Francisco.

## Una lista breve de mujeres valientes en la Biblia

Mujeres valientes y fieles	Texto bíblico	Mujeres valientes y fieles	Texto bíblico
Sara	Génesis 17:15–21	María (madre de Jesús)	Lucas 1:26–56; 2:1–21
Hagar	Genesis 16:7–15		Hechos 1:12–14
Rebeca	Génesis 27:13–17	Ana	Lucas 2:36–38
Puah y Shiphrah	Éxodo 1:15–22	Mujer “pecadora”	Lucas 7:36–50
Jochebed (madre de Moisés)	Éxodo 2:1–10	Mujer encorvada	Lucas 13:10–17
Miriam	Éxodo 15:20–22	Viuda pobre	Lucas 21:1–4
Noé y sus hermanas	Números 26:33, 27:1–8	Mujer samaritana	Juan 4: 1–42
Rahab	Josué 2:4–6; 6:17–25	María y Marta	Juan 11:1–44
Débora	Jueces 4–5	María Magdalena	Juan 20:1–18
Ruth y Noemí	Ruth 1–4	Dorcas	Hechos 9:36–42
Hannah	1 Samuel 1:24— 3:21	Rhoda	Hechos 12:12–17
Abigail	1 Samuel 25:1–42	Lydia	Hechos 16:12–15, 40
Bathesheba	2 Samuel 11:1— 12:25	Hijas de Felipe	Hechos 21:8–9
Una mujer sabia	2 Samuel 20:15–22	Febe	Romanos 16:1–2
Mujer rica	2 Reyes 4:8–37	Euodia y Syntyche	Filipenses 4:2–3
Reina Vashti	Esther 1	Eunice y Lois	2 Timoteo 1:3–7
Ester	Esther 4–5 & 7		
Mujer sabia anónima	Mateo 9:20–22		
Mujer cananea	Mateo 15:21–28		
Mujer sangrante	Marcos 5:21–34		
María Magdalena, María y Salomé	Marcos 16:1–11		
Isabel	Lucas 1:5–25, 39–45, 57–66		

## Recursos para actuar con valentía

### Portadas del programa o boletín

Ponga énfasis a sus agendas de reuniones, invitaciones o servicios especiales de taller con estas carpetas de programa a todo color. 8.5 x 11 pulgadas, se pliega a 5.5 x 8.5 pulgadas. Paquete de 50 a \$4.95. Artículo 6-0002-0449-3

Llame a nuestro socio de distribución, Augsburg Fortress, al 800-328-4648.

### Café: Moviendo el espíritu interior

Café es la revista gratuita en línea de Mujeres de la IELA, creada especialmente para mujeres jóvenes que buscan construir una Comunidad, participar en Intercesión, fortalecer su Fe, y esforzarse hacia el Esclarecimiento. Ofrece una fiel perspectiva luterana de las situaciones que afectan a las mujeres jóvenes de hoy.

Visite Café y suscríbase a las alertas de correo electrónico en [www.boldcafe.org](http://www.boldcafe.org). Teléfono: 800-328-3522, ext. 2745. Correo electrónico: [cafe@elca.org](mailto:cafe@elca.org)

### Serie “Called to” (“Llamadas a”)

Esta serie se puede descargar gratuitamente desde [www.womenoftheelca.org](http://www.womenoftheelca.org).

#### Llamadas a una perspectiva internacional: Pasaporte a tu corazón

Este programa de 60 a 90 minutos ayuda a las mujeres a verse a sí mismas como parte de una comunidad internacional en las que pueden jugar roles de liderazgo. El programa incluye actividades grupales, discusiones, preguntas y una letanía de cierre.

#### Llamadas a ser hermanas en todo el mundo: Vernos mutuamente con nuevos ojos

Todas nos beneficiamos cuando aumentamos nuestra comprensión de mujeres de otras culturas. Este programa de una hora incluye juegos de roles y profundas preguntas de discusión.

#### Llamadas a ser hermanas en todo el mundo: ¡Pero yo no quiero ser política!

Este recurso ofrece una mirada fascinante en las enseñanzas de Martín Lutero sobre el rol de los cristianos en la política y explora como esas enseñanzas aún nos hablan hoy. Un programa de dos horas.

#### Llamadas a ser hermanas en todo el mundo: Explorando nuevas oportunidades

Este programa provee una base bíblica para entender el llamado de Dios a ser mujeres en misión, en nuestros hogares, congregaciones, comunidades y el mundo. Un programa de 90 minutos.

#### Llamadas a ocuparnos de cuestiones difíciles: Un ministerio desafiante

Disponer de un proceso para pensar teológicamente es invaluable cuando afrontamos cuestiones difíciles en nuestras vidas cotidianas. Las participantes del programa ven este proceso aplicado a una muestra de temas y luego recorren el proceso con una cuestión de su propia elección. Tres sesiones de una hora.

#### Llamadas a tomar decisiones éticas: No hay respuestas fáciles

Este recurso explora el enfoque ético luterano a las complejidades incluidas en la toma de decisiones y ofrece a las participantes experiencia práctica en la deliberación ética. Un taller de dos horas.

#### Llamadas a amar como ama Dios: ¡incondicionalmente!

Este programa, adaptado de los eventos de liderazgo “abrazarse a si mismos y a los otros”, se enfoca en el llamado de Dios a amarnos a nosotros mismos, a amar a nuestro prójimo y a ayudarnos mutuamente cuando identificamos y usamos nuestros diversos talentos y habilidades. Reflexión sobre las Escrituras como parte integral de estas sesiones de tres horas.

**Llamadas a obedecer a Dios:****No es fácil ser Jonás**

Este estudio bíblico explora la relevancia de la historia de Jonás en nuestras vidas y nos ayuda a ver cómo podemos ser asociados con Dios para llevar a cabo la visión de Dios para toda la creación. Seis sesiones de 30 minutos.

**Un día pleno de luz: Terminar con la explotación sexual comercial**

La explotación sexual comercial de mujeres y niños es un problema serio en todo el mundo. Aquí encontrarás lo que los grupos de mujeres en Mujeres de la IELA podemos hacer para combatirla. Gratis.

*Disponible en [www.womenoftheelca.org](http://www.womenoftheelca.org).*

**Diálogo de palabras**

El racismo se abre camino a través de la trama de la vida y todos los otros “ismos” Además de los talleres contra el racismo de Mujeres de la IELA, la serie diálogo de palabras provee definición e información para las áreas críticas para el éxito de los esfuerzos contra el racismo.

Disponible gratuitamente en [www.womenoftheelca.org](http://www.womenoftheelca.org).

**Revista Gather**

¿Se encuentra haciendo malabarismos con su familia, trabajo, amigos y finanzas? ¿Desea tener más tiempo para nutrir su relación con Dios y crecer en la fe? *Gather* la puede ayudar. Ya sea que esté trabajando en dos empleos o recién retirada, un miembro veterano o nueva en la iglesia, nuestra revista la ayudará a nutrir su fe durante la vida cotidiana. Cada ejemplar presenta artículos que informan, desafían, reconfortan y alientan. Nuestros premiados estudios bíblicos agrupan a mujeres de todas las edades y condiciones para explorar la palabra de Dios. Columnas regulares sobre la plegaria, la salud, el calendario de la iglesia y otros recursos útiles suplementan a los artículos de estudio de la Biblia y de fe en acción.

Llame al 800-328-4648, o pídala en línea en [www.augsburgfortress.org](http://www.augsburgfortress.org).

**¡Lucha por la justicia!**

Conviértase en una defensora de las mujeres en los Estados Unidos y en todo el mundo. Este recurso provee una profusión de ideas prácticas, y seis apuntes proveen consejos para contactar a editores de periódicos y a legisladores. También se incluyen una útil lista de recursos (organizaciones de intercesión, sitios Web y materiales impresos).

*Disponible gratuitamente en [www.womenoftheelca.org](http://www.womenoftheelca.org).*

**La historia de Job: estudio bíblico antirracista sobre la unidad.**

Este estudio de Hechos 10 examina el encuentro de Pedro con Cornelio, que le cambió la vida, y construye una visión de unidad en nuestra diversidad. Un programa de una hora.

*Disponible gratuitamente en [www.womenoftheelca.org](http://www.womenoftheelca.org).*

**Dar la bienvenida al desconocido: Un taller sobre la hospitalidad**

Ayuda a que tu familia de la iglesia abra su corazón a la gente, especialmente a aquellos a los que la sociedad suele marginar. Este recurso ayudará a que su familia de la iglesia identifique barreras que dificultan la bienvenida a los desconocidos, y a desarrollar una comprensión más profunda de la hospitalidad.

*Disponible gratuitamente en [www.womenoftheelca.org](http://www.womenoftheelca.org).*

**¡Adorar con valentía!**

Un recurso de taller para Mujeres de la IELA! Este libro es una edición completa y actualizada de pequeños libros agotados sobre canciones y servicios del culto.

Los servicios de culto van desde un servicio para la comisión de nuevos oficiantes hasta un servicio de Santa Comunión. Hay plegarias para la noche avanzada para un retiro nocturno, letanías especiales y plegarias individuales para ocasiones especiales. Asegúrese de adquirir suficientes copias para tener a mano en sus reuniones y eventos especiales. ¡Y uno extra para usted!

*Este recurso no está disponible.*