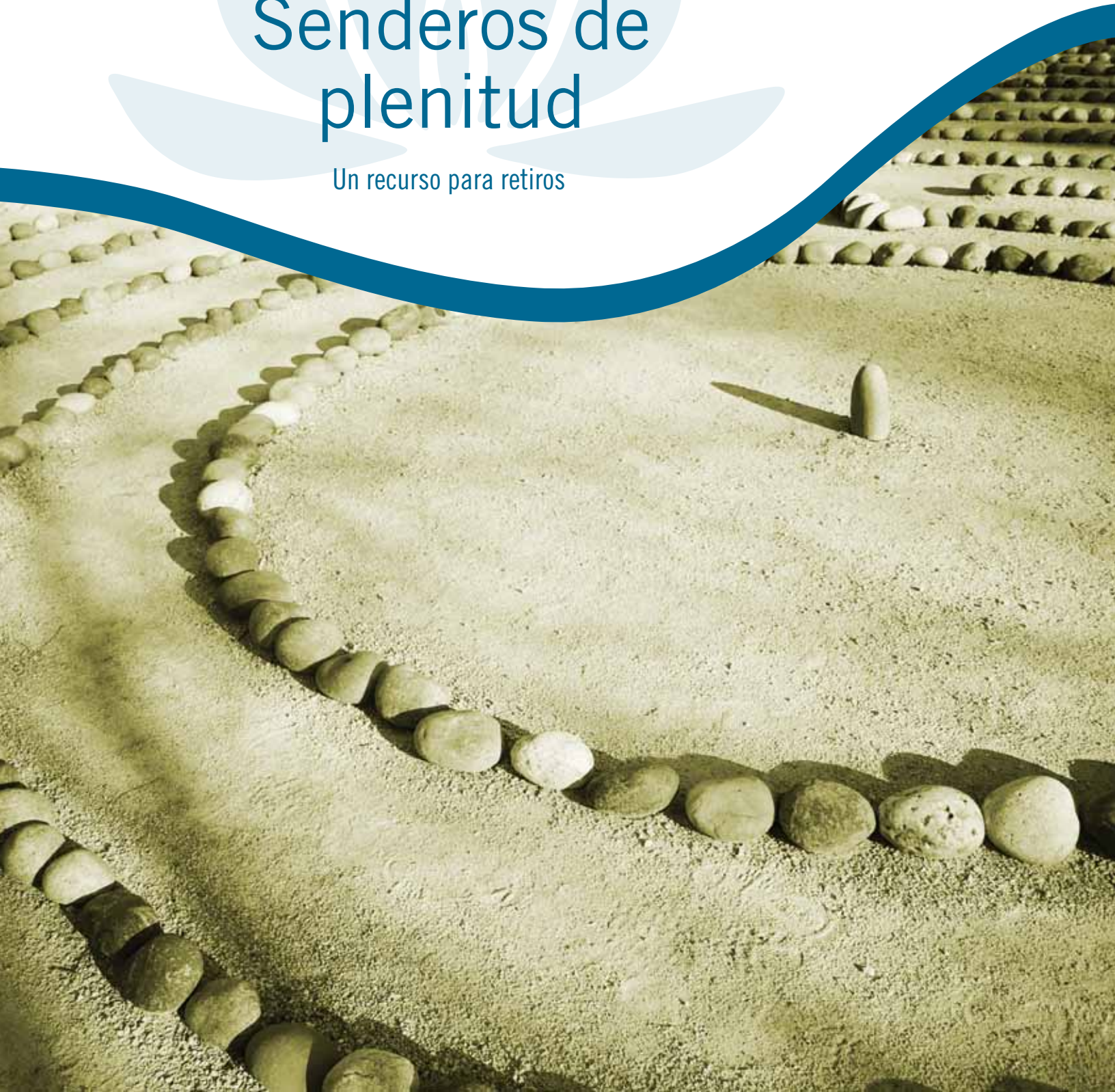


Senderos de plenitud

Un recurso para retiros



*Haz un viaje a la espiritualidad
y vive los distintos senderos
que llevan a Dios.*

Este recurso se puede usar en un entorno congregacional, como por ejemplo en un congreso, o en un taller durante un encuentro. Puede celebrarse a lo largo de varias semanas o como retiro de un día.

¿Sabía usted?

Los recursos de Mujeres de la ELCA, como éste, están disponibles gratuitamente a personas, grupos pequeños y congregaciones. Cubriendo una variedad de temas, estamos trayendo perspectivas luteranas y nuevas voces a temas importantes. Al hacer una donación a Mujeres de la IELA, ayudará a continuar y expandir este ministerio educativo importante. Para hacer una donación visite womenoftheelca.org, o por correo a Mujeres de la IELA, Centro de Procesamiento de Regalo IELA, P.O. Box 1809, Merrifield, VA 22116-8009.



Senderos de plenitud

Índice

Consejos útiles para las líderes **página 1**

Ejemplo de listado de control para el evento

Ejemplo de agenda

Declaración de propósito de Senderos de Plenitud

Consejos de planificación

Ejemplo de devoción inicial

Introducción a la espiritualidad **página 4**

Autoconocimiento espiritual: Preguntas para el debate

Autoconocimiento: Conducta, rito y tradición **página 5**

Inventario de senderos espirituales

La rueda espiritual: Diagrama A **página 7**

Inventario de senderos espirituales: Conjunto de afirmaciones

La rueda espiritual: Diagrama B **página 10**

Debate en grupo

Sendero Tierra: Mente – Encarnación **página 12**

Exploración grupal del Sendero Tierra (y lista de materiales)

Sendero Agua: Encarnación – Corazón **página 15**

Exploración grupal del Sendero Agua (y lista de materiales)

Sendero Aire: Corazón – Misterio **página 18**

Exploración grupal del Sendero Aire (y lista de materiales)

Sendero Fuego: Misterio - Mente **página 21**

Exploración grupal del Sendero Fuego (y lista de materiales)



Senderos de plenitud

Índice

Características elementales: Resumen	página 24
Caminata espiritual <i>Diagrama de nuestra caminata espiritual</i>	página 25
La espiritualidad de Jesús: Modelo de plenitud <i>Pasajes</i> <i>Nuestro aprendizaje</i>	página 27
Llamado al compromiso	página 29
Ejemplo de devoción de cierre	página 30
Ejemplo de formulario de evaluación	página 32

Consejos útiles para las líderes

A lo largo del programa, recuerde a las participantes que se trata de una oportunidad para adoptar un enfoque holístico para nuestra espiritualidad. Es importante destacar que este retiro no se trata de elementos litúrgicos; es simplemente una oportunidad para mencionar los medios de expresión acerca de quiénes somos.

Puede que a las líderes les resulte útil, antes de comenzar, leer el libro de Corinne Ware, *Discover your Spiritual Type: A Guide to Individual and Congregational Growth (Descubre tu estilo espiritual: Una guía para el crecimiento individual y de la congregación)* (Herndon, Va: Alban Institute, 1995).

Ejemplo de listado de control para el evento

- Copia de la agenda para cada participante.
- Copias de *Senderos de plenitud* para cada participante
- Devociones de apertura y cierre para *Senderos de plenitud*
- Libro de cánticos, por ejemplo Adoración Valiente (WB), Adoración Evangélica Luterana (ELW), *Con una sola voz (WOV)*, y el *Libro de Liturgia y Cantico (LLC)*.
- Objetivos y declaración de propósito impreso
- Rueda de la espiritualidad con los nombres de los senderos.
- Lista de experiencias en los cuatro senderos y materiales necesarios
- Cuatro mesas decoradas para representar los cuatro senderos.
- Podio y reloj.
- Música de su elección para las sesiones de los grupos.

Ejemplo de agenda

9:00 AM	Bienvenida Presentaciones Declaración de propósito y objetivos
9:15 AM	Devoción inicial
9:30 AM	Espiritualidad y autodescubrimiento: Debate
10:00 AM	Inventario de senderos espirituales: Un ejercicio de autoconocimiento.
10:20 AM	Breve debate en grupo sobre los resultados
10:35 AM	Receso de 10 minutos
10:45 AM	Experiencia Tierra—Medio grupo Experiencia Tierra—Medio grupo
11:25 AM	Intercambio de experiencia
12:00 PM	Almuerzo Experiencia Tierra—Medio grupo Experiencia Fuego —Medio grupo
1:40 PM	Intercambio de experiencia
2:20 PM	Caminata espiritual
3:15 PM	Receso de 15 minutos
3:30 PM	La espiritualidad de Jesús
4:15 PM	Aprendizajes y llamado al compromiso
4:30 PM	Devoción final
5:00 PM	Evaluación

**Esta es una de las muchas maneras en que puede utilizar este recurso con su grupo. También puede realizar este retiro en varias sesiones independientes. Siéntase libre de utilizar un formato que responda al tamaño de su grupo y que satisfaga sus necesidades.*



Declaración de propósito de *Senderos de Plenitud*

Mediante el descubrimiento de los distintos senderos espirituales, escuchando nuestra tradición y abrazando a nuestro ser único, estaremos tan seguras de la gracia de Dios en Jesucristo que nos sentiremos empujadas a actuar valientemente en nuestra fe.

Consejos de planificación

Si lo desea, puede organizar este programa para:

- las mujeres de su congregación solamente,
- las congregaciones vecinas o para los grupos y congresos,
- un retiro o una convención de la organización de mujeres del sínodo,
- un evento regional,
- un encuentro ecuménico de mujeres.

Para su evento utilice un espacio que ofrezca:

- una capacidad de asientos adecuada y buena iluminación,
- un sistema de sonido,
- buen acceso, y que incluya espacios para las sesiones en grupos.

Los objetivos del programa son que cada una de las participantes logre:

- poder reconocer su propio sendero espiritual, así como también los senderos espirituales de las demás;
- tener la oportunidad de experimentar los diferentes senderos espirituales;
- descubrir la mejor manera de desarrollar su sendero espiritual personal, especialmente a través de las sesiones en grupos.

Al inicio del programa, comente a las participantes que:

- hay una gran cantidad de material maravilloso que abarcaremos durante este retiro; por lo tanto es importante que se respete la agenda;
- cada una de nosotras inicia su propio viaje; al concluir este tiempo juntas, esperamos que cada una cuente con las herramientas para continuar ese viaje;
- la intención de este programa es guiar a cada una hacia una mayor conciencia de su propio estilo espiritual; no se trata de medir la espiritualidad. La profundidad espiritual no puede ser medida.

Ejemplo de devoción inicial

Himno de apertura *Spirit of Gentleness* (ELW 396)

LETANÍA

Líder: Como comunidad de mujeres creadas a imagen de Dios,

T: **Creativas, espirituales, amantes**

L: Llamadas al discipulado en Jesucristo y,

T: **Respetando, aprendiendo, creciendo**

L: Fortalecidas por el Espíritu Santo,

T: **Con dones y donaciones**

L: Nos comprometemos a crecer en la fe,

T: **Continuando siempre nuestro viaje como peregrinas perpetuas junto a Cristo**

L: Afirmar nuestros dones,

T: **Viviendo a través de la gracia de Cristo en nuestra vida**

L: Apoyarnos las unas a las otras en nuestros llamados,

T: **Siendo una comunidad entre nosotras a través de Cristo**

L: Participar del ministerio y la acción,

T: **Sirviendo a través del amor en Cristo**



- L:** Promover la sanación e integridad en la iglesia, la sociedad y el mundo.
- T:** **Compartiendo la paz que es la voluntad de Dios para toda la creación.**

PLEGARIA Bondadoso y amante Dios, hemos sido unidos a ti a través del bautismo e invitados a un viaje hacia la nueva vida que es nuestra a través de Cristo. Caminando a través de la fortaleza de tu gracia, nos reunimos en este lugar al que llegamos desde muchos lugares y a través de muchos senderos. Como niños errantes que somos, los senderos por los que hemos transitado a lo largo de nuestras vidas nos han traído hasta aquí. Compartamos nuestras experiencias mientras recorremos este tiempo de compañía, y emerjamos renovadas y en busca de nuevos caminos para crecer más plenamente hacia la vida que es nuestra a través de Cristo. **Amén.**

Himno de cierre *Seek Ye First (WOV 783)*



Introducción a la espiritualidad

En el libro *Discover Your Spiritual Type*, (*Descubre tu estilo espiritual*), de 1995, su autora, Corinne Ware, brinda un mensaje claro para quienes se encuentran en un viaje espiritual y desean explorar y crecer durante esa marcha. Este programa *Senderos de plenitud* se basa en el libro de Ware, que ha sido utilizado en muchos de nuestros sínodos y congregaciones.

Durante este retiro cada una de las participantes:

- explorará junto a las demás los cuatro tipos de espiritualidad;
- identificará el o los senderos de espiritualidad dominantes en ella;
- descubrirá otros senderos de expresión espiritual;
- confesará que los luteranos creemos que el Espíritu Santo implanta la fe en nosotros en nuestro bautismo;
- se regocijará en la fe que madura a medida que crecemos en nuestro conocimiento y comprensión de nuestra relación con Dios.

Autoconocimiento espiritual:

¿TENGO (y tenemos todos) un yo espiritual? ¿El sistema de creencias de una persona, marca una diferencia en su comprensión de la espiritualidad?

¿QUÉ SIGNIFICA mi estilo personal de espiritualidad? ¿Por qué necesito conocerlo?

¿POR QUÉ mi expresión de espiritualidad es diferente a la de los demás? Todos somos diferentes unos de otros, en muchas maneras. ¿No es esa razón suficiente para creer que también somos diferentes en nuestra expresión espiritual personal?

Definiciones que dan forma a nuestra comprensión compartida

Espiritualidad es el estado, la cualidad, o el hecho de ser espiritual.

Espiritual, palabra de origen latino que significa "respiración, viento" y que puede incluir los siguientes significados:

- que tiene, está compuesto de o referido a la naturaleza de un espíritu,
- que tiene, se refiere o afecta al alma,
- que proviene, está relacionado o es de Dios,
- que pertenece o es de una iglesia o una religión.

¿EN QUÉ MEDIDA el estilo espiritual de mi congregación responde a mi estilo espiritual personal? ¿Por qué esto es importante?

¿CUÁL ES la mejor manera en que puedo desarrollar mi vida espiritual? ¿Qué es lo que me mueve? ¿Un lenguaje vivido y los pensamientos nuevos, o la música o la expresión creativa?



Autoconocimiento: Conducta, rito y tradición

Antes de considerar el inventario de senderos espirituales y el significado que tienen para cada una de nosotras: ¡Es importante que recordemos la diversidad implícita en ser seres humanos! Como todos sabemos, a partir de la diversidad de nuestras experiencias, estamos hechos de nuestro pasado y de nuestro presente, de lo que hemos hecho y de lo que hacemos: de nuestra conducta.

Hay dos palabras que influyen en forma determinante en nuestra conducta: Rito y tradición.

Conducta se define como nuestras acciones o reacciones frente a circunstancias específicas. Los ritos y las tradiciones contribuyen a determinar nuestra conducta.

Rito (ritual) es el método o procedimiento detallado que se sigue con fe o de manera uniforme; la palabra *rito* se utiliza particularmente al referirnos a la celebración de una ceremonia religiosa o solemne.

Tradición es el modo de pensamiento, las costumbres y los usos transmitidos de una generación a otra; una práctica o conjunto de prácticas respetada a través de los tiempos.

No pierdan de vista estas palabras: conducta, rito y tradición; y su influencia y efecto, a medida que vayan considerando los distintos senderos espirituales y sus preferencias espirituales personales.

¿Qué rito es importante para usted?

¿Ve alguna conexión entre esa conducta y algún rito o tradición?

¿Qué tradición es importante para usted?

Puede que pensemos que la única forma correcta de llevar a cabo un rito o una conducta en particular, es la forma en que se ha enseñado a hacerlo. Esta idea muchas veces genera conflictos. Piensen en un ritual o en una tradición que pudiera no tener sentido, si nos detuviéramos a pensar en ellos en forma lógica y racional. ¿Puede que el origen de algunos hasta nos resulte completamente extraño!

¿Qué conducta suya valora?

Inventario de senderos espirituales

- La belleza de realizar una autoevaluación radica en que no hay respuestas correctas o incorrectas. Es importante utilizar un discernimiento honesto al responder a las preguntas. Registre la primera respuesta inmediata, ya que por extraño que pueda parecer, brinda una visión más precisa que la que se obtiene con respuestas que surgen de la reflexión.
- Este programa utiliza la idea de auto evaluación para ayudarla a descubrir el o los senderos dominantes en su espiritualidad. Muchas personas tienen un único sendero espiritual dominante, pero es posible tener más de uno.
- El propósito de este ejercicio es trazar un panorama de su propio estilo personal de espiritualidad. Observen el círculo de la rueda espiritual en la página siguiente; está dividida en cuadrantes que llevan los números 1, 2, 3 y 4. Cada cuadrante representa un tipo de expresión espiritual. Aquí es donde "trazarán un panorama" de su estilo espiritual.

Indicaciones

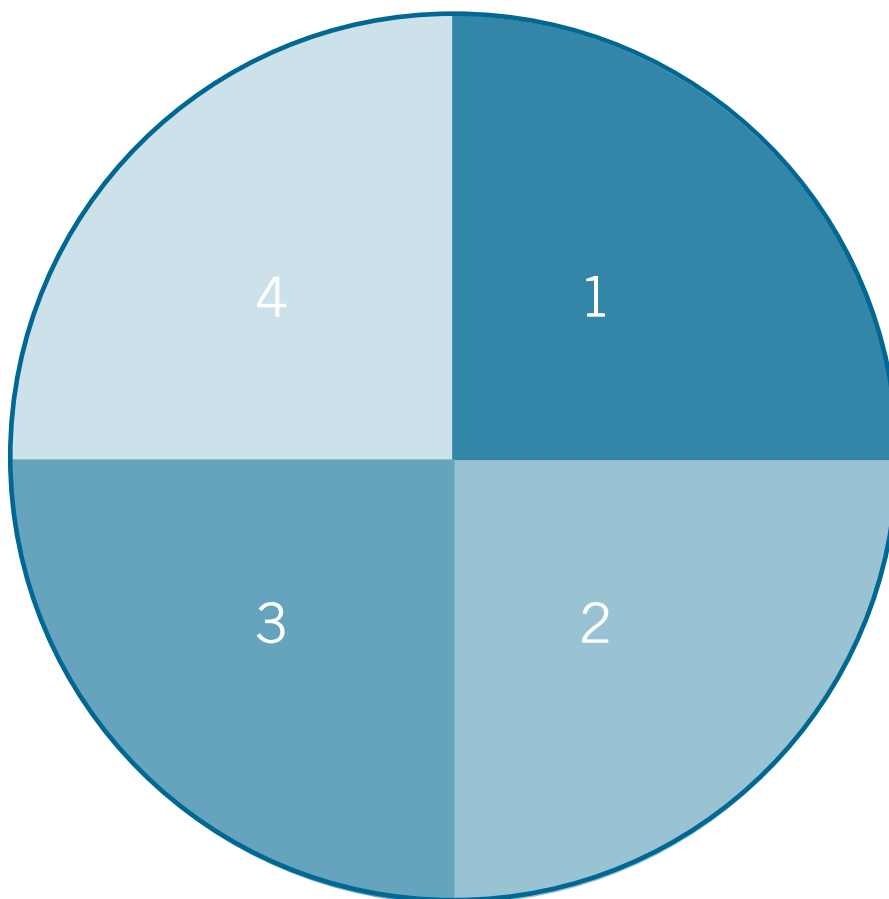
1. Lean el primer conjunto de afirmaciones de la página 7.
2. Hagan un círculo alrededor de las afirmaciones que describen sus preferencias personales como parte de su vivencia espiritual.
3. Continúen con el resto de los 11 conjuntos de afirmaciones.
4. Luego, vuelvan a la rueda espiritual numerada de la página 6, y hagan coincidir los números que han marcado con el número del cuadrante en el círculo.
5. Por cada número, tracen un rayo en el cuadrante.
6. Si ninguna de las afirmaciones en un conjunto las describe, no tracen ninguna línea.
7. Por último, transfieran esos números a las palabras indicadas en la rueda final
8. El resultado será un retrato de sus estilos espirituales personales o de los senderos espirituales que comúnmente utilizan.

La rueda espiritual: Un selector del estilo espiritual

Diagrama A

Corinne Ware, D. Min.

Basado en la tipología de espiritualidad de Urban T. Holmes.



Adaptado de *The History of Christian Spirituality: An Analytical Introduction (Una historia de la espiritualidad: Una introducción analítica)* de Urban T. Holmes. ©1980 The Seabury Press. Utilizado según permiso de Jane N. Holmes, albaceas.

Adaptado con autorización de *Discover your Spiritual Type: A Guide to Individual and Congregational Growth (Descubre tu estilo espiritual - Guía para el crecimiento individual y congregacional)* de Corinne Ware, con autorización de Alban Institute, Inc., 7315 Wisconsin Avenue, Suite 1250 W. Bethesda, Maryland 20814-3211. Copyright © 1995. Todos los derechos reservados.

Conjunto de afirmaciones

El orden litúrgico

1. Un programa de adoración cuidadosamente planificado y ordenado es una gloria a Dios.
2. Un encuentro muy movilizador y espontáneo es una gloria a Dios.
3. La simplicidad y el silencio son elementos importantes necesarios para la adoración.
4. El servicio litúrgico no es esencial, lo importante es ordenarnos uno mismo hacia el servicio a Dios.

Horario

1. Hay que respetar los horarios anunciados para el inicio y cierre de los servicios litúrgicos.
2. Es importante extender el horario del encuentro si uno se siente inclinado a ello.
3. Todo el tiempo es tiempo de Dios. Es importante una sensación de atemporalidad.
4. Hay que reunirse cada vez que se necesite y durante el tiempo que se requiera para llevar a cabo la tarea.

Plegaria

1. Las palabras expresan una alabanza poética; pedimos sabiduría y consejo.
2. Hay que permitir que las palabras y los sentimientos evoquen la presencia de Dios en este momento.
3. Hay que vaciar la mente de distracciones y simplemente *estar* en presencia del Espíritu Santo.
4. Mi vida y mi trabajo son mi plegaria.

Música

1. La música y las letras expresan una alabanza a Dios y la creencia en Dios.
2. Al cantar nos animamos y nos unimos y expresamos los sentimientos más profundos del alma.
3. El canto y la notas hacen que se aquiete el alma y entre en unión con Dios.
4. Las canciones pueden movilizarlos e inspirarlos para alcanzar un mayor esfuerzo y dedicación.

Predicación

1. La palabra de Dios, proclamada correctamente, es la pieza central de la adoración.
2. El Evangelio predicado de manera conmovedora es el poder de Dios para cambiar nuestras vidas.
3. La proclamación se escucha cuando el Espíritu de Dios habla hacia lo más íntimo del corazón.
4. Lo que hacemos es nuestra "predica" y habla más fuerte que cualquier discurso.

Énfasis

1. Uno de los propósitos centrales es que cumplamos con nuestra vocación (llamado) en el mundo.
2. Uno de los propósitos centrales es que aprendamos a caminar en santidad con el Señor.
3. Uno de los propósitos centrales es que seamos uno con el creador.
4. Uno de los propósitos centrales es que obedezcamos completamente la voluntad de Dios.

Apoyo a las causas

(Si fuera necesario, haga un círculo alrededor de las palabras que correspondan y seleccione aquella que tenga más círculos.)

1. APOYO

seminarios editoriales
becas predicar a otros

2. APOYO

evangelismo misiones
difusión de la palabra en radio y televisión

3. APOYO

lugares de retiro orientación espiritual
reforma litúrgica

4. APOYO

acción política para establecer la justicia en la sociedad y en sus instituciones.

Crítica

1. A veces me dicen que soy demasiado intelectual, dogmática y "seca".
2. A veces me dicen que soy demasiado sentimental, dogmática y antiintelectual.
3. A veces me dicen que me evado del mundo y no soy realista.
4. A veces me dicen que tengo una visión muy estrecha y soy demasiado moralista.

Tema dominante

(Si fuera necesario, haga un círculo alrededor de las palabras que correspondan y seleccione aquella que tenga más círculos.)

- | | | |
|----------------------|---------------|---------------|
| 1. discernimiento | disciplina | orden |
| conocimiento | gracia | justificación |
| 2. santificación | conversión | ser testigo |
| espontaneidad | amor | |
| 3. pobreza | humildad | |
| sabiduría | trascendencia | entrega |
| 4. pureza de corazón | simpleza | acción |
| templanza | obediencia | martirio |

Criterios de pertenencia

1. Asentir a la doctrina bautismo
aprobación por parte del grupo
2. Una experiencia interna y personal con Dios
declaración pública bautismo
3. Todos los que miran hacia Dios son incluidos en el Espíritu Santo.
4. La solidaridad con la humanidad nos hace parte del reino de Dios.

Rito y liturgia

1. El rito y la liturgia evocan la memoria y la presencia y enseñan las verdades tradicionales.
2. La liturgia y las ceremonias rituales no son de gran importancia.
3. El rito y la liturgia son maneras en que Dios se nos hace presente.
4. El rito y la liturgia son una de las formas en que manifestamos nuestras convicciones íntimas.

Concepto de Dios

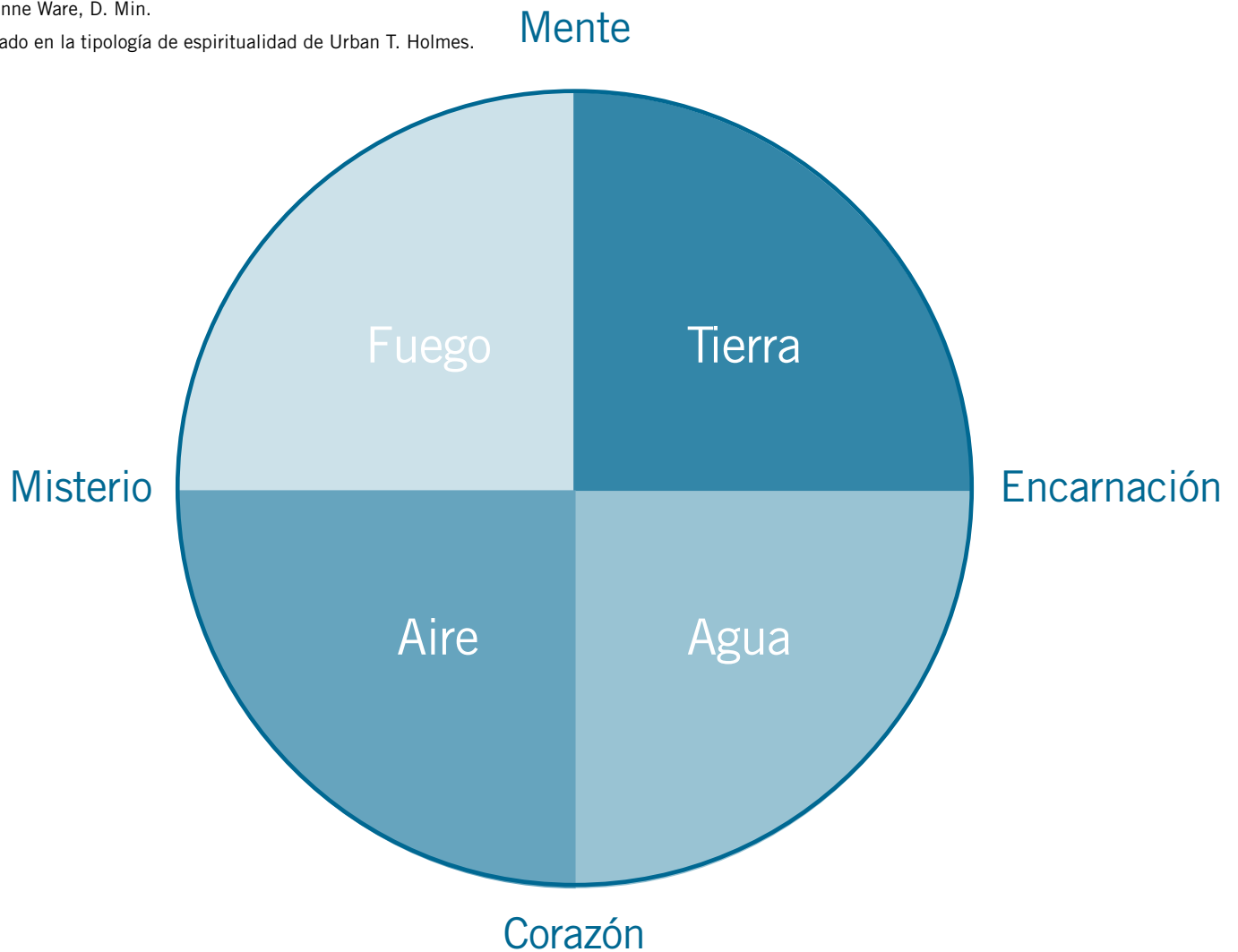
1. Dios es revelado en las Escrituras, sacramentos y en Jesucristo y su cruz.
2. Puedo sentir que Dios es real y que Cristo vive en mi corazón.
3. Dios es misterioso y puede ser entendido pero no conocido en su totalidad.
4. El rito y la liturgia son una de las formas en que manifestamos nuestras convicciones íntimas.

La rueda espiritual: Un selector del estilo espiritual

Diagrama B

Corinne Ware, D. Min.

Basado en la tipología de espiritualidad de Urban T. Holmes.



Adaptado de *The History of Christian Spirituality: An Analytical Introduction (Una historia de la espiritualidad: Una introducción analítica)* de Urban T. Holmes. ©1980 The Seabury Press. Utilizado según permiso de Jane N. Holmes, albaceas.

Adaptado con autorización de *Discover your Spiritual Type: A Guide to Individual and Congregational Growth (Descubre tu estilo espiritual - Guía para el crecimiento individual y congregacional)* de Corinne Ware, con autorización de Alban Institute, Inc., 7315 Wisconsin Avenue, Suite 1250 W. Bethesda, Maryland 20814-3211. Copyright © 1995. Todos los derechos reservados.

Debate en grupo

¿Cuántas en este grupo son:

- ¿Tierra? ¿Agua?
- ¿Aire? ¿Fuego?

¿Hubo algunas sorpresas?

¿Observaron algo en particular acerca del grupo?

¿Hay muchas en algún estilo? ¿Y muy pocas en otro?

¿Alguna otra observación?

Notas _____

Experiencias en grupo

Con estos fundamentos de comprensión inicial, nos abrimos a la oportunidad de experimentar los cuatro senderos de espiritualidad. Cada uno de los subgrupos se concentrará en un sendero por vez y experimentará los cuatro senderos a lo largo de este evento. Sin dudas, el sendero dominante será el que más disfruten y más aprecien; eso es natural. Sin embargo, esperamos que también valoren el aprendizaje que puede producirse cuando comiencen a apreciar las otras formas de vivir a Dios. Dios habla en muchas voces, de muchas maneras. ¡Gracias a Dios por eso!

Sendero Tierra

Mente – Encarnación

Características dominantes

- espiritualidad mental/ espiritualidad "pensante" intelectual;
- a través de la lectura uno escucha hablar a Dios;
- la palabra escrita es poderosa;
- una sensación de conexión, de realidad cercana;
- amor por el orden;
- necesita actividad;
- concreta; el contenido es esencial;
- la plegaria se basa en palabras; en voz alta o en silencio;
- vida orientada hacia afuera;

Adoración y teología

- utiliza el *Libro de Adoración Luterana*, escenarios I y II
- se concentra en la congregación de personas y la palabra en forma oral;
- Las Escrituras son centrales;
- intenta darle sentido a las experiencias espirituales y les asigna un nombre;
- es importante que las cosas se realicen "decentemente y en orden";
- En otras palabras, manteniendo la doctrina en estado puro. En nuestro caso, el estilo Tierra se asegura que lo que se diga y haga sea "luterano".

Estilos de plegaria

- las actividades espirituales incluyen lectura, periodismo, meditación con un enfoque específico, estudios bíblicos;
- se basa en la palabra; en voz alta o en silencio;

Posibilidades de crecimiento

¿Pueden pensar en alguna?

Almas similares

¿Pueden pensar en alguien que responda a esta descripción?

Exploración grupal del sendero Tierra

Materiales necesarios para cada persona:

- Biblia
- instructivo con las características elementales

Introducción

- Miremos las características del estilo Tierra.
- ¿Cuántas de ustedes piensan que este es su sendero dominante?
- ¿Cuántas de ustedes piensan que casi no utilizan este sendero?

Lean Génesis 16:1-3

Hay muchos sentidos diferentes en que podríamos tomar la historia de Abram, Sarai y Agar; entre otras:

- la relación entre Dios y Abram,
- la relación entre Abram y Sarai,
- la práctica cultural de ese tiempo respecto de las parejas sin hijos,
- la relación entre Sarai y Agar,
- la relación entre Sarai, Abram y Agar,
- la relación entre Agar y Dios.

¿Cuál es el problema aquí?

- *Abram y Sarai siguen esperando los hijos que Dios les ha prometido, pero cada día envejecen más y más.*
- *Deciden resolver la cuestión por sus propios medios. Sarai envía a su esclava, Agar, para que Abram llegue a ella.*
- *Sarai será la madre en alquiler.*
- *aunque Agar sería la madre biológica, tenía pocos derechos.*
- *Sarai, como dueña de Agar, tendría más derechos sobre el niño.*

¿Qué piensa Agar sobre la propuesta?

- *No tiene opción; era la cultura de ese momento.*
- *Puede que estuviera complacida o no.*
- *No escuchamos su opinión, ni es de esperar que lo hagamos; en su cultura ella no tenía voz.*

Lean Génesis 16:4-6

- ¿Sigue pensando Sarai que fue una buena idea? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Qué lado de la historia estamos escuchando?
- ¿Qué nos dice eso?
- ¿A quién culpa Sarai?
- ¿Por qué creen que lo culpa?
- ¿Cuál es la respuesta de Abram?
- ¿Y qué hizo Sarai?

NOTA: *Hay otra versión de esta historia en Génesis 21. En esa versión, Sara y Abraham expulsan a Agar y su niño Ismael y les da pan y agua. Se quedan sin alimentos y Agar deja al niño bajo un arbusto para verlo morir.*

Lean Génesis 16:7-9

¿Qué sucede aquí?

Lean Génesis 16:10–14, 21:13–20

- ¿Cuál es la promesa que le hizo a Agar?
- ¿Qué clase de niño será Ismael?
- ¿Quiénes son sus descendientes?

CONSEJO: *Aquí debe tomar una decisión. Puede continuar siguiendo la historia de Agar, compartiendo experiencias en la que se "ve la cara de Dios", o avanzar a la siguiente sección. Realice su elección de acuerdo con lo que sea de mayor interés para las participantes.*

- ¿Qué acontecimientos únicos suceden en el versículo 13?
- ¿Han visto alguna vez "la cara de Dios"?

- ¿Qué significado *podría tener* esto en cuanto a la forma en que consideramos a quienes profesan la fe islámica?

La Biblia, ¿impide o facilita su comprensión de la situación actual del conflicto cristiano-judeo-musulmán?

¿Hay alguna otra información que consideras útil para ayudar a comprender esta situación?

IDEA PARA EL DEBATE: *Consideren que la Biblia no es aquí "el libro supremo de las respuestas", sino un libro de experiencias que se puede traducir al mundo de hoy.*

Vuelvan a Génesis 13:16 y a Génesis 15:5

- ¿Cómo se comparan la promesa hecha a Agar con la promesa hecha a Abram?
- ¿De qué forma esto podría afectar la manera en que los descendientes de Abram consideran a este lado de la familia?
- ¿De qué manera los cristianos tradicionalmente han considerado a quienes profesan la fe islámica?

Notas

Sendero Agua

Encarnación – Corazón

Características predominantes

- la espiritualidad se siente;
- la transformación muchas veces es obvia, repentina;
- siente a Dios en el momento, en el presente;
- atraviesa altos y bajos en los sentimientos religiosos;
- utiliza la intuición para buscar a Dios;
- el foco está en el crecimiento personal y la renovación;
- oración improvisada;
- estar en presencia de Dios;
- acepta las fortalezas espirituales propias que Dios le ha dado, y también las fortalezas de los otros.

Adoración y teología

- el evangelismo es importante; el estilo Agua desea compartir experiencias personales;
- la transformación personal también es muy importante;
- Dios es una presencia real en lugar de ser misterioso o distante
- la música es muy importante en la adoración; también pueden ser valiosos los testimonios y las vivencias;

- el foco está en la caminata en estrecha compañía de Dios;
- es importante establecer relaciones, con otras personas y con Dios.

Estilos de plegaria

- utiliza palabras, al igual que el sendero Tierra, pero la plegaria muy probablemente sea improvisada, abierta al momento, y no escrita de antemano;
- el servicio personal hacia los demás es importante y puede incluir la necesidad de dar testimonio de la propia fe mientras se sirve al otro;
- la plegaria y la adoración producen un sentimiento de calidez, energía y libertad de expresión;
- a través de la adoración libre, la música, el trabajo artístico o la danza, el estilo Agua disfruta estar en presencia de Dios.

Posibilidades de crecimiento

¿Pueden pensar en alguna?

Almas similares

¿Pueden pensar en alguien que responda a esta descripción?

Exploración grupal del sendero Agua

Materiales necesarios:

Conjunto de materiales artísticos, entre otros:

- papel de dibujo blanco,
- papel de dibujo de colores,
- marcadores,
- acuarelas,
- pinceles,
- brillantina,
- agua
- papel tisú,
- pegamento,
- reproductor de CD y música suave,
- Varias velas.

Introducción

- Mientras experimentamos la espiritualidad Agua, realizaremos una meditación guiada. Después de la meditación y de un momento de calma, crearán poesías, canciones o expresiones de arte y luego las compartirán.
- Utilicen las palabras de la meditación como un sendero través del cual sus cuerpos penetrarán en la meditación. Si alguna cree que no es artista, igualmente dele una oportunidad. ¡Puede que se sorprenda!
- Después de escuchar la meditación, reflexionen sobre lo que han experimentado; luego disfruten expresándose.
- Lo que creen puede ser un dibujo de lo que vieron mientras escuchaban o una imagen más abstracta de lo que sintieron. Quizás alguna se sienta movilizada a escribir sobre los sentimientos o emociones que experimentó durante la meditación. Las expresiones serán diferentes y son todas bienvenidas.
- Si alguna se distrae durante la meditación, ahuyente física o mentalmente las distracciones y regrese a la historia. Puede que deseen cerrar los ojos o encontrar algún punto en la habitación

donde concentrarse, como por ejemplo una vela o una planta, y escuchar mientras se lee la meditación.

- Al comenzar la meditación, haremos algunas respiraciones profundas y relajantes.

NOTA: *La meditación debe leerse lentamente, con algunas pausas.*

La meditación

Marcos 14:3–9: Jesús es ungido en Betania

Caminas por una calle en la aldea de Betania.

Las calles son de arena, pero compactada por el tránsito.

Miras alrededor y ves varias casas y comercios.

Algunas casas tienen árboles o arbustos en el frente; algunas tienen flores en las ventanas.

Es temprano al atardecer, hace calor, hay poca gente afuera.

Las puertas de las casas están abiertas.

Dentro de algunas, la gente disfruta su cena.

Hueles el perfume del pan fresco.

Ves algunas mujeres sirviendo vino en las copas.

Buscas una casa especial, y la encuentras. Te detienes un momento para ver quién está en la mesa.

Ahí está él.

Estás buscando a Jesús, y ahora lo has encontrado.

Miras su mano. Si; ¡el pequeño frasco todavía está allí!

Fue un regalo de una amiga querida, y ahora tú lo vas a entregar.

Entras en la sala y miras a cada uno de los presentes.

Reconoces a algunos de ellos. La mayoría son extraños para ti.

Caminas alrededor de la mesa y te detienes detrás de Jesús.

Estas parada allí, escuchando su conversación con los otros en la mesa.

Por último, tomas la decisión, y abres el frasco.

La fuerte fragancia del perfume inunda el aire.

Es nardo, un ungüento muy costoso que se utilizaba para ungir a los muertos.

Colocas tu mano en la cabeza de Jesús y deslizas tus dedos sobre su cabeza.

Su cabello está reseco y polvoriento después de varios días de viaje bajo el sol.

Viertes el nardo sobre la cabeza de Jesús, masajeando su cuero cabelludo, deslizándolo entre sus cabellos. Continúas masajeando el nardo entre su cabellera; estás colmada de emociones.

Recorres la habitación con la vista. Todas las caras te están mirando.

Algunas asienten y te sonríen.

Otras se vuelven oscuras de enojo.

"¿Para qué se ha hecho este desperdicio de perfume?", te grita alguien. "Podía haberse vendido y el dinero haberse dado a los pobres".

Te agitas y haces un paso hacia atrás, sin saber si debes continuar o huir.

Pero Jesús pone su mano sobre tu brazo y te da firmeza.

Asiente, y te quedas donde estás, con los dedos quietos entre sus cabellos.

"Dejadla", dice él. "Buena obra me ha hecho". Me ha ungido para mi sepultura, antes de mi muerte. Siempre tendréis a los pobres con vosotros; pero a mí no siempre me tendréis. De cierto os digo que se contará lo que esta ha hecho, para memoria de ella".

Se da vuelta y te sonríe.

Te quedas un momento más, luego te alejas en calma.

Vuelves a la calle y caminas de regreso a casa.

Entras en tu propia casa, te sientas y reflexionas sobre lo que quiso decir.

Después de un momento, te levantas y comienzas a preparar tu propia cena.

Haga una pausa durante un momento, mientras realiza una respiración más profunda, con lo cual indica el final de la meditación.

Ahora pida a las participantes que tomen los materiales que deseen y los utilicen para crear un dibujo, un poema, o una historia, a partir de la meditación. Si lo desea puede indicar un lapso de tiempo.

Abra el espacio para que compartan y debatan.

Notas

Sendero Aire

Corazón – Misterio

Características predominantes

- Espiritualidad mística, "ser"
- silenciosa, contemplativa; presta plena atención a la voz interior
- introspectiva, de reflexión interna;
- receptiva, al mismo tiempo intuitiva;
- en la búsqueda; lo que importa es el viaje;
- procura experiencias místicas;
- algunas veces necesita permiso para retirarse y buscar la tranquilidad y la soledad;
- oye a Dios, siempre escucha;

Adoración y teología

- Dios es vasto e inabarcable, pero extrañamente accesible; el concepto que Cristo vive en nosotros tiene un significado real;
- Dios puede ser considerado como una fuerza creativa, como Espíritu;
- puede no gustarle mucho la adoración colectiva;
- puede verse muy atraída por prácticas de meditación o contemplación y disciplinas de las religiones orientales;
- nos desafía a imaginar lo que podríamos experimentar si nos abriéramos a probar un sendero de oración diferente o un modo distinto de ver a Dios.

Estilos de plegaria

- un momento de calma y soledad con Dios;
- puede ser guiada por una campana, cántico o una plegaria repetitiva;
- velas, incienso o hierba de la virgen pueden profundizar la experiencia;
- retiros en silencio, caminatas en la naturaleza; sentarse rodeada de velas y realizar artesanías resultan beneficiosos;
- la plegaria no necesariamente exige palabras.

Posibilidades de crecimiento

¿Pueden pensar en alguna?

Almas similares

¿Pueden pensar en alguien que responda a esta descripción?

Exploración grupal del sendero Aire

Si bien algunos escritores consideran que cualquier cosa "en silencio y apartada" es meditación, la contemplación y la meditación son bastante diferentes. Las dos palabras no deben utilizarse indistintamente.

La meditación, con su natural inspiración para la creatividad en el arte, la música, la escritura y la danza, se asocia más apropiadamente con el sendero Agua.

La contemplación u oración centrante, lectio divina, y el silencio corresponden al sendero Aire.

Materiales necesarios:

- velas, preferentemente sin aroma;
- un "lugar apartado", una ubicación que sea adecuada para permanecer tranquila y en presencia de Dios;
- oraciones de respiración en hojas de rotafolio (consulte los ejemplos de la Introducción);
- reproductor de CD y música suave.

Introducción

- Este sendero de expresión espiritual en la plegaria y la adoración era muy popular entre los primeros cristianos. Probablemente comenzó a principios del siglo cuarto con los Padres del desierto.
- Teresa de Ávila, Juliana de Norwich, Hildegarda de Bingen, para todas ellas el Aire fue su principal sendero espiritual. Estos nombres puede que no resulten familiares para la mayor parte de las personas y seguramente no muchas luteranas los conozcan. Sin embargo...
- La tradición de la contemplación ha perdurado a través de varias denominaciones cristianas, más notablemente a través de algunas órdenes monásticas de la Iglesia Católica Romana. Hoy en día, podemos leer *Mente abierta, corazón abierto* de Thomas Keating; *Sadhana, A Way to God (Un camino de oración)* Christian Exercises in Eastern

Form de Anthony de Mello; y, Too Deep for Words: Rediscovering Lectio Divina (Demasiado profundo para las palabras: Redescubrimiento de la Lectio Divina) de Thelma Hall.

- La idea de que las **palabras** son inadecuadas para describir a Dios y que deben evitarse lo máximo posible tiene sus raíces en una época anterior a la de Jesús y la tradición judeo-cristiana.
- La oración es un don. Es más genuina cuando se la recibe que cuando se la crea.
- El foco está en *escuchar, ¡simplemente ser!* "Estad quietos y conoced que yo soy Dios." Salmos 46:1
- Es importante distinguir entre meditación y contemplación. Thelma Hall describe la **meditación** como un "proceso de razonamiento discursivo en el cual las palabras, los acontecimientos, etc., se ponderan y se reflejan piamente con el objetivo de obtener de ellos un significado o enseñanza personal. Es básicamente una actividad del intelecto y de la razón, asistida por la gracia".
- La autora define la **contemplación** como "descansar" en Dios, o como una "mirada amorosa" hacia Dios, o un "embelesamiento" con Dios. Es la apertura de nuestra mente y de nuestro corazón, de todo nuestro ser, a Dios, para estar presentes y recibir.
- La *lectio divina*, que se originó en el siglo sexto, cayó en desuso hacia fines de la Edad media, cuando comenzaron a enseñarse las "plegarias mentales". Es la oración que comienza con la lectura de las Escrituras seguida por la entrada en la contemplación.
- Existen varios elementos útiles para la contemplación.
- Es necesario contar con un **tiempo y un lugar** para que se convierta, lo más posible, en una rutina. Para la contemplación, se recomienda la práctica diaria en un lugar determinado y apartado.

- La **postura** debe ser cómoda pero atenta, en el suelo o en una silla con respaldo alto, para lograr una buena respiración.
- **Conciencia de la respiración**, ser conscientes de que al respirar, el aire que ingresa es Dios; se está inhalando y exhalando a Dios.
- Se elige una **palabra sagrada** de una o dos sílabas como Jesús, Señor, luz, amor, Abba. Thomas Keating describe la palabra sagrada como "una flecha mental que dirige su intención hacia Dios, un símbolo de su consentimiento a la presencia y acción de Dios en su interior". Cuando se toma conciencia de los pensamientos, se vuelve a la palabra sagrada.

Comencemos con un ejercicio de experimentación del silencio tomado del libro de Anthony de Mello Ejercicio 1: *La riqueza del silencio*: "Voy a invitarlos a guardar silencio durante 10 minutos. Intentarán, en primer lugar, hacer silencio, el silencio más total, tanto de corazón como de mente. Cuando lo hayan conseguido, quedarán abiertos a la revelación que trae consigo el silencio. Al final de los diez minutos los invitaré a que abran los ojos y a que compartan con el resto, si así lo desean, lo que han hecho y experimentado en este tiempo."

- Tomen una postura cómoda.
- Cierren los ojos. Hagan dos respiraciones relajantes. Pueden utilizar una oración de respiración, como por ejemplo:
 - "Señor Jesucristo, ten piedad de mí";
 - "Estoy escuchando. Estás aquí";
 - "Tu poder se mueve a través de mí";
- Cálmense interior y exteriormente.
- Elijan una palabra sagrada como símbolo de su intención para consentir la presencia y la acción de Dios en su interior.
- Cuando sus mentes comiencen a irse hacia pensamientos, suavemente regresen a su palabra sagrada.

Permita 10 minutos de oración.

Debate y preguntas para realizar después de la plegaria silenciosa, contemplativa:

- ¿Qué intentaron hacer para lograr el silencio?
- Describan el silencio si es posible.
- ¿Qué experimentaron durante el silencio?
- Comenten cualquier cosa que hayan pensado y sentido durante este ejercicio.
- La mayor parte de nosotros descubrimos que el silencio es algo a lo que sencillamente no estamos acostumbrados. Aún si permanecemos perfectamente quietos y serenos, nuestra mente está plagada de pensamientos errantes y nuestros corazones sienten un alboroto emocional. No se desalienten. Incluso ese divagar de la mente puede ser una revelación, ¿no es así? Ser conscientes de cómo divaga nuestra mente constituye una buena experiencia. Ser conscientes de nuestro alboroto interior y de nuestra incapacidad para permanecer tranquilos nos revela que existe un cierto grado de silencio dentro de nosotros.
- Algunas mujeres que tienen experiencia en meditación pueden preguntarse de qué manera difiere de la meditación trascendental o de la meditación del yoga. Nosotras hacemos todo esto en nombre de Jesucristo, nuestro Salvador. Los otros métodos sostienen que el yo es todopoderoso, perfecto y sin pecado e implican que podemos ser Dios. El espíritu de Dios vive dentro nuestro, seguramente, pero es Dios el que realiza la tarea de salvación, de santificación dentro de nosotras. No lo hacemos nosotras solas.

Sendero Fuego

(Para el grupo más pequeño de los cuatro grupos)

Misterio – Mente

Características predominantes

- espiritualidad mental
- resuelta, dedicada
- visionarias activas, algunas veces como cruzados, quizá hasta mártires;
- impacientes con quienes no comparten la visión;
- pueden transformarse en líderes heroicos y agentes para el cambio;
- nos desafían y no les importa cómo las juzguen;
- intelectualmente activas;
- disfrutan de leer libros o escuchar a oradores que estimulen sus procesos de pensamiento;

Adoración y teología

- poseen un férreo idealismo que implica responsabilidad para el cambio;
- afiliación con un grupo de fe en particular, aunque no necesariamente;
- la meta es obedecer a Dios y ser testigo de la venida del reino de Dios;
- pueden necesitar pertenecer a pequeños grupos en donde puedan ser escuchadas;
- encuentran su expresión total en organizaciones como Hábitat para la Humanidad, grupos políticos o en la comisión local de la "Caminata por el hambre";
- a menudo necesitan estilos de adoración diferentes a los que se ofrecen habitualmente;

Estilos de plegaria

- a menudo se expresan a través de la acción, esperando que impacte en el mundo de alguna manera;
- pueden decir: "Mi trabajo y mi oración son una sola cosa" o "Rezo con las manos y los pies."
- tienen la capacidad de orar mientras trabajan;

En su forma más extrema

- pueden desarrollar una estrechez de miras que resulta moralista e implacable;
- pueden molestarles las personas que no apoyan la causa enérgicamente;
- pueden terminar no reconociendo a las personas menos resueltas;
- tendencia a descuidar la persona interior, no se toman tiempo para reflexionar;
- pueden desilusionarse cuando la acción no tiene el impacto esperado;
- pueden herir los sentimientos de los demás;
- pueden volverse extremadamente críticas;
- potencialmente disruptivas de la congregación;

Posibilidades de crecimiento

¿Pueden pensar en alguna?

Almas similares

¿Pueden pensar en alguien que responda a esta descripción?

Exploración grupal del sendero Fuego

Materiales necesarios:

- papel grande para escribir,
- marcadores,
- cinta de enmascarar,
- notas autoadhesivas,

Introducción

- El fuego la mayoría de las veces es acción. Se trata del ministerio a través del trabajo con las propias manos, a través del protagonismo o de la colecta de fondos.
- Llegar a la solución del problema es importante para el estilo Fuego, ya que analiza la situación de todas las maneras posibles y escucha a la mayor cantidad de voces antes de encontrar una solución o resolver la situación.
- En este sendero de espiritualidad, analizaremos dos situaciones hipotéticas y veremos cuáles son sus posibilidades de resolución.

Escriba "Pared de voluntarias" en una hoja de papel de grande y cuélguela de la pared.

Lea las dos situaciones que se describen a continuación y luego las preguntas correspondientes.

Situaciones

1. Su hija que está en sexto grado le contó que su mejor amiga, Sarah, ha comenzado a consumir drogas. Y que le ofreció. Ella no quiere traicionar a su amiga, pero sabe que no quiere involucrarse con las drogas. ¿Cómo maneja el consumo de drogas en los niños?
2. Rachel, una adolescente de 15 años de su congregación, está embarazada. ¿Cómo reacciona? ¿Cómo quisiera que su propia hija viera esta situación? ¿Hay algo que pueda hacer sobre el embarazo adolescente?

Preguntas sobre las situaciones:

¿Cuáles son las cuestiones más evidentes?

¿Cuál es el contexto?

¿Cuáles pueden ser algunas de las cuestiones que subyacen detrás de la información provista?

¿Contamos con información suficiente para encontrar una solución?

¿Cómo decidimos cuál es nuestro papel en estas situaciones?

Pregúntese, unas a otras, cuáles fueron los interrogantes más fáciles de responder al buscar una "solución" para estos problemas.

Cuando intentan solucionar un problema, ¿les resulta fácil tomarse el tiempo extra de indagar más allá de las cuestiones más evidentes?

Todas tenemos dones, dones espirituales entregados por Dios y este no es el momento para esconderlos debajo de la alfombra. Permítannos saber cómo comparten sus talentos y dones ayudando a los demás. Discutan sus experiencias como voluntarias escribiéndolas en la hoja denominada "pared de voluntarias".

Cuando escuchen la variedad de trabajos voluntarios desarrollados por las mujeres hoy aquí, podrán ver todo lo que los hijos de Dios logran de manera individual y en conjunto.

Sólo se necesita una persona para ayudar a otra, pero en una comunidad ¡la abundancia de recursos es ilimitada, absolutamente infinita!

Notas _____

Características elementales: Resumen

Ninguno de estos estilos es mejor o peor que los demás. Son sencillamente diferentes.

Es común que las personas con un estilo particular dominante sientan cierto grado de tensión hacia las personas con estilo dominante que se encuentran en los sectores vecinos de la rueda espiritual. Por ejemplo, el estilo Tierra puede tener problemas para apreciar la espiritualidad Fuego y Agua. Por otro lado, pueden sentir una gran empatía por aquellas personas que pertenecen al cuadrante opuesto.

Si alguien posee dos o más estilos dominantes, puede que ya conozca el valor de la variedad. Ahora que ya han experimentado los diferentes senderos, justamente pueden comprender porqué algo que siempre han hecho, no funciona para ustedes.

O

Quizás ya estén en condiciones de decidir sobre qué sendero les gustaría conocer más. La meta no es lograr que una persona cambie radicalmente su estilo espiritual, sino ayudarse mutuamente a expandir nuestra variedad espiritual, ayudarnos a encontrar más caminos para experimentar a Dios y valorar mejor aquello que nos resulta menos familiar o cómodo.

Notas

Caminata espiritual

¿Qué tienen que ver, con cada una de ustedes, el círculo, sus segmentos y las palabras del inventario y de la rueda con la espiritualidad?

En su definición de espiritualidad, Corinne Ware dice que es: "aquellas actitudes y actividades que caracterizan el intento de hacer conexión con Dios." La espiritualidad es el modo con el que nos conectamos con Dios, cómo escuchamos a Dios. Como individuos, hemos aprendido diferentes herramientas para escuchar a Dios, como el testimonio, el estudio bíblico, la adoración y la plegaria.

Existen dos palabras muy útiles para comprender la espiritualidad en dos dimensiones diferentes: **integración** e **individuación**.

Integración, quienes somos como grupo, se representa por medio del círculo.

Individuación, quiénes somos individualmente, se representa por los cuadrantes.

- Para una espiritualidad saludable y creciente es necesario ser parte de una comunidad espiritual y también desarrollarse como individuo.
- La espiritualidad saludable es la integración del pasado y del presente. Corinne Ware escribe: "la plenitud personal incluye la comprensión y la aceptación del pasado de uno".
- Tenga en cuenta que nada, ni siquiera la espiritualidad, existe en el vacío. Todo lo que somos, incluso nuestro yo espiritual, está influido por nuestra cultura, nuestra familia y nuestra historia.
- Es importante contar nuestra historia de fe a los demás. Encontrarán su propia voz en su historia, su yo único e individual y su expresión espiritual.
- Nuestro llamado está en algún lugar en nuestra historia de fe. ¿Qué les ha dado Dios que deban contarle al mundo?
- Esta integración de nuestro pasado nos permite la individuación, convertirnos en lo que somos.
- Con el fin de contar nuestra historia de fe, es necesario que nos relacionemos con los demás.
- *Esa* es la caminata espiritual.

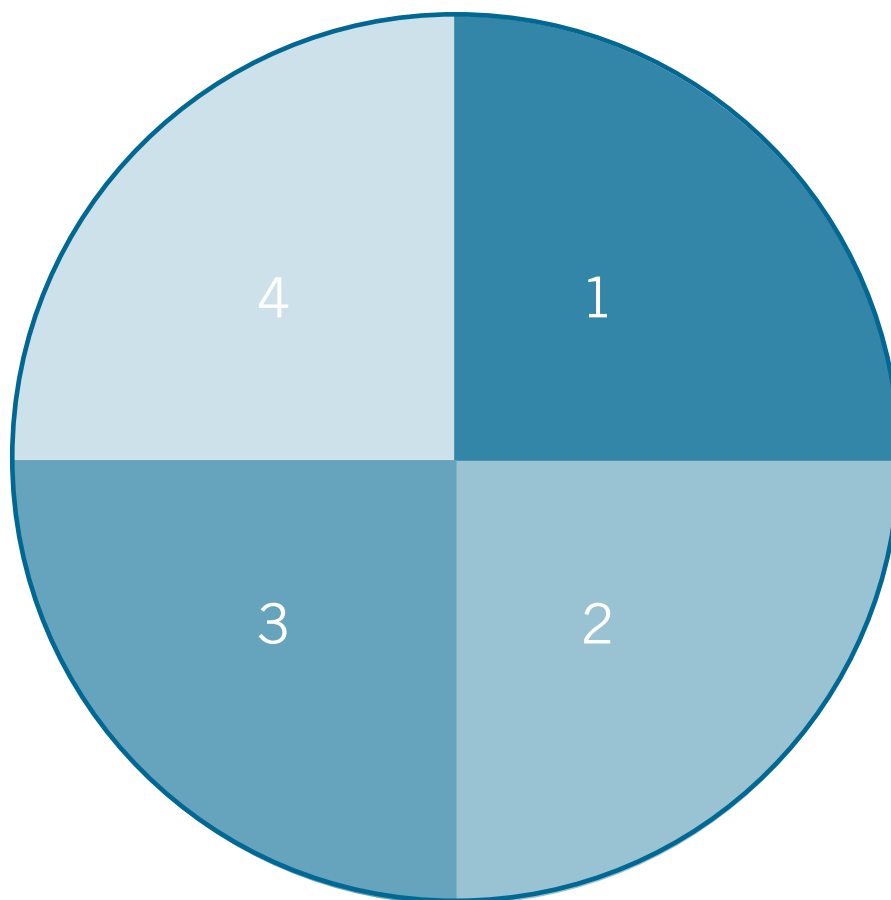
Diagrama de nuestra caminata espiritual

Individuación

Quiénes somos individualmente: los cuadrantes

Integración

Quiénes somos como grupo: el círculo



La espiritualidad de Jesús: Modelo de plenitud

Este ejercicio es importante porque Jesús es nuestro modelo de plenitud. Este quinto ejercicio nos ayuda a ver nuestro modelo, Jesús, como un todo, a través de distintos pasajes bíblicos.

Se dividirán en grupos de tres o cuatro, cada grupo trabajará y debatirá tres o cuatro pasajes.

- A lo largo de la historia, la iglesia cristiana ha considerado a Cristo como el modelo de espiritualidad: La imitación de Cristo, *imitatio Christi*, es el patrón que debemos seguir en nuestra vida a partir de lo que conocemos de la vida de Jesús. Jesús es el ejemplo primordial de una vida unida a Dios.
- Si la vida de Jesús ilustra los modos por medio de los cuales los seres humanos pueden relacionarse con Dios en su máxima capacidad espiritual, entonces ¿qué características pueden observarse?
- ¿Qué hace que la espiritualidad de Cristo sea plena?
- Tómense un momento para considerar los pasajes de las Escrituras que ilustren en la vida de Jesús los cuatro senderos que hemos debatido.

Pero, en primer lugar, ¿qué sabemos sobre el contexto en el que vivió Jesús?

sociedad patriarcal *estructura de clases rígida*
condición de las mujeres *matrimonios arreglados*
teología farisaica *tradición profética*

- Al analizar estos pasajes, ¿qué vemos de su tradición cultural y legado religioso? ¿Qué incorporó en su vida a partir del contexto en el que vivió?
- En la actualidad, existe una amplia discusión y especulación —porque es imposible saberlo con precisión— sobre cuándo y cómo Jesús llegó a comprender cabalmente sus capacidades innatas dada su divinidad. Veamos algunos ejemplos.
- También podemos ver que lo que era él como persona lo llevó a comprender e interpretar para los demás la herencia común que compartía con ellos.

Pasajes

Mateo 3:13–17

Bautismo de Jesús; punto de partida como lo conocemos.

Lucas 2:41–49

Sinagoga a los 12 años; saber quién era.

Lucas 4:16–21

Lectura del libro; cumplimiento de la profecía.

Lucas 13:10–13 y sig.

Enseñó en la sinagoga y sanó a la mujer encorvada.

Lucas 6:1–11

Sanación el sábado.

Mateo 9:10–13

Sentado a la mesa con los publicanos y los pecadores.

Mateo 21:12–13

Propósito del templo.

Lucas 22:39–46

Orar en Getsemaní.

Mateo 4: 1–11

Tentación en el desierto.

Mateo 6:5–6

Orar en privado.

Mateo 14:23

Subió a orar aparte después de alimentar a la multitud.

Mateo 15:22–24

Mujer cananea.

Mateo 10:1

Llamado de los doce discípulos.

Nuestro aprendizaje

¿Qué hemos aprendido a partir de lo que conocemos sobre la espiritualidad de Jesús, por medio de estos pasajes y de otros fragmentos que hayan enumerado?

Con Jesús como nuestro modelo, entonces, analicemos juntos e individualmente las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es el contexto en el que vivimos, a nivel colectivo (globalmente) e individual?
- ¿Cómo hemos incorporado los hechos de nuestra historia, nuestro legado?
- ¿Qué elecciones hemos hecho, con respecto a nuestra historia y nuestro legado?
- ¿Cómo nuestra historia y nuestro legado afectaron nuestra espiritualidad ?
- ¿Cómo nos ayuda saber que Jesús fue un producto de su ambiente y aún así eligió conscientemente "andar su camino y el camino de Dios y hablar su palabra y la palabra de Dios"?
- ¿Qué elecciones conscientes harán en la medida en que vivan su vida como mujer única de Dios?

Llamado al compromiso

Un punto importante que debemos recordar:

La disciplina espiritual tiene que ver con la práctica, no con la perfección. Independientemente del sendero que adoptamos, de cómo elijamos vivir nuestra espiritualidad, estamos practicando para parecernos más a Jesús.

¿Cómo podemos expresar nuestros propios estilos espirituales cuando volvamos a casa?

- ¿Cómo dedicamos el tiempo a Dios?
- ¿Qué clase de conversaciones tenemos con Dios?
- ¿Hemos descubierto maneras nuevas que podríamos probar en el futuro? ¿Cuáles son?
- ¿Existen actividades que podríamos tener para expresar nuestra espiritualidad?

El tiempo que dedicamos a Dios y a los hijos de Dios están conectados.

El tiempo que dedicamos a Dios nos fortalece para encontrar a todos los hijos de Dios, ya sea que lo conozcan o no. Del mismo modo, el tiempo que estamos con estas personas nos recuerda el amor de Dios por nosotros y por todos sus hijos. Los dos se nutren mutuamente. Esto nos devuelve a Dios nuevamente en gratitud por su bondad.

Ejemplo de devoción de cierre

Decore el lugar de adoración con velas, flores y los símbolos desarrollados durante el evento que sean apropiados.

Al congregarse *Gather Us In (ELW 532)*

Llamado a la adoración

L: Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos! Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca.

T: **Por nada estemos afanosos, sino sean conocidas nuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias.**

L: Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos!

T: **Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca.**

Confesión y perdón

L: En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

T: **Amén.**

L: Nacerá el Sol de justicia, trayendo salud en sus rayos. Cobijémonos bajo las alas de la misericordia de Dios.

Silencio para la reflexión y el examen de conciencia

Himno *Jesús, acuérdate de mi*

L: Dios misericordioso,

T: **Nos reconocemos como pecadores y confesamos nuestros pecados, los que conocemos y pesan en nuestros corazones y los que son desconocidos para nosotros, pero que tú ves. Sabemos que ante ti nada permanece oculto y que en ti todo se revela. Libéranos de la esclavitud del pecado; libéranos de la esclavitud de la culpa; actúa**

en nosotros para que seamos agradables a tus ojos; por la gracia de Jesucristo nuestro Señor. Amén.

L: De la casa de David, Dios levantó un poderoso Salvador.

T: **Bendito sea el Señor Dios de Israel, que vino a liberarnos.**

L: Recordando el pacto, Dios nos libró de nuestros enemigos.

T: **Bendito sea el Señor Dios de Israel, que vino a liberarnos.**

L: Ante Dios somos santos y justos, libres de adorarlo sin temor.

T: **Bendito sea el Señor Dios de Israel, que vino a liberarnos.**

L: Con el corazón pleno de misericordia y compasión, Dios nos salva y nos perdona todos nuestros pecados. Cristo, la aurora desde la altura, brilla sobre nosotros y la luz del Espíritu Santo guía nuestros pies en el camino de la paz.

T: **Amén.**

Himno *Sing to the Lord (Cantad al Señor) (LLC 598)*

Oración del día

L: Oremos.
Dios creador, nos has bendecido con dones maravillosos y deseamos vivir en tu presencia. Permítenos servirte con alegría y buscarte mientras recorremos los senderos de nuestras vidas. En el nombre de Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

La palabra: Éxodo 31:1–5

Habló JEHOVÁ a Moisés y le dijo: Mira, yo he llamado por su nombre a Bezaleel hijo de Uri, hijo de Hur, de la tribu de Judá: y lo he llenado del espíritu de Dios, en sabiduría y en inteligencia, en ciencia y en todo arte, para inventar diseños, para trabajar en oro, en plata y en bronce, para labrar piedras y engastarlas, tallar madera y trabajar en toda clase de labor.”

Salmos 139:1-18

Oh JEHOVÁ, tú me has examinado y conocido.
 Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme;
 Has entendido desde lejos mis pensamientos.
 Has escudriñado mi andar y mi reposo,
 y todos mis caminos te son conocidos,
 pues aún no está la palabra en mi lengua,
 Y ya tú, JEHOVÁ, la sabes toda.
 Detrás y delante me rodeaste,
 y sobre mí pusiste tu mano.
 Tal conocimiento es demasiado maravilloso para mí;
 ¡alto es, no lo puedo comprender!

¿A dónde me iré de tu espíritu?
 ¿Y a dónde huiré de tu presencia?
 Si subiera a los cielos, allí estás tú;
 y si en el seol hiciera mi estrado, allí tú estás.
 Si tomara las alas del alba,
 y habitara en el extremo del mar,
 aun allí me guiará tu mano,
 y me asirá tu diestra.
 Si dijera: «Ciertamente las tinieblas me encubrirán»,
 aun la noche resplandecerá alrededor de mí”,
 Aun las tinieblas no encubren de ti,
 y la noche resplandece como el día;
 ¡lo mismo te son las tinieblas que la luz!

Tú formaste mis entrañas;
 me hiciste en el vientre de mi madre.
 Te alabaré, porque formidables y maravillosas son tus obras;
 estoy maravillado
 y mi alma lo sabe muy bien.
 No fue encubierto de ti mi cuerpo,

aunque en oculto fui formado,
 y entretejido en lo más profundo de la tierra.
 Mi embrión vieron tus ojos,
 y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas
 que fueron luego formadas,
 sin faltar ni una de ellas.
 ¡Cuán preciosos, Dios, me son tus pensamientos!
 ¡Cuán grande es la suma de ellos!
 Si los enumero, se multiplican más que la arena.
 Yo despierto y aún estoy contigo.

Himno *Canticle of the Turning* (ELW 723)

Evangelio: Juan 14:25–31

Os he dicho estas cosas estando con vosotros. Pero el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas y os recordará todo lo que yo os he dicho.

La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón ni tenga miedo.

Habéis oído que yo os he dicho: "Voy, y vuelvo a vosotros". Si me amarais, os habrías regocijado, porque he dicho que voy al Padre, porque el Padre mayor es que yo.

Y ahora os lo he dicho antes que suceda, para que, cuando suceda, creáis. No hablaré ya mucho con vosotros, porque viene el príncipe de este mundo y él nada tiene en mí. Pero para que el mundo conozca que amo al Padre, y como el Padre me mandó, así hago. ¡Levantaos, vámonos de aquí!

Himno *Lord, Listen to Your Children Praying* (ELW 752)

Oraciones

La Paz

L: La paz del Señor sea siempre con nosotros.

T: **Y también contigo.**

Ofrenda del compromiso

Si se han comprometido a vivir su espiritualidad de alguna manera en particular y lo han escrito en un papel, las invito a acercarse y colocar su compromiso en esta canasta.

T: Dios maravilloso, nos ofrecemos nosotras y nuestros compromisos junto con estos humildes obsequios, alabándote por tu bondad y misericordia. Recibe esta ofrenda con nuestra gratitud.

Bendición

T: Que la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guarde vuestros corazones y vuestros sentimientos en el conocimiento y el amor de Cristo Jesús, nuestro Señor. Que la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre nosotros y permanezca para siempre.

Himno de cierre *Lead Me, Guide Me* (ELW 768)

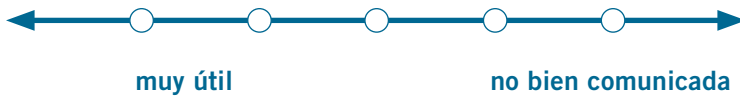
Ejemplo de formulario de evaluación

1. **Creo que la información sobre los distintos senderos fue bien comunicada.**



Me gustó particularmente:

2. **Creo que puedo usar la información sobre los senderos espirituales en mi vida cotidiana.**



Mencione al menos una de las formas en las que puede emplear esta información:

3. **Mi sendero o senderos dominantes son:**

¿Cómo podría aplicarse en su respuesta a un oficio religioso, himnos, plegaria, la participación de la iglesia en la política, etc.?

4. **¿Cómo empleará en su vida cotidiana la perspectiva adquirida en este retiro?**

5. **El aprendizaje más importante del retiro *Senderos de Plenitud* es:**

¡Que Dios bendiga el viaje por su sendero espiritual!