

Seamos buenos mayordomos del agua



En este programa analizaremos el consumo de agua alrededor del mundo y en nuestros propios hogares. Compartiremos formas de conservar y reciclar el agua y descubriremos maneras de disminuir el desgaste de las instalaciones y nuestra billetera.

Consumimos más agua de lo que parece

Haga copias del diagrama del ciclo del agua que hallará en: <http://ga.water.usgs.gov/edu/watercyclespanishhi.html> (o si es posible, reproduzca el dibujo en un folleto para repartir y en un cartel que sea suficientemente grande para que todos lo vean). Este diagrama ilustra como el ciclo del agua “pasa de un ciclo a otro” la cantidad finita de agua fresca que posee la Tierra. Permita tiempo para que el grupo reflexione sobre esa realidad mientras usted introduce la siguiente información al taller:

Tres cuartos de la superficie de la Tierra están cubiertos de agua, sin embargo, menos del uno por ciento es agua dulce disponible para el consumo humano. El diagrama del ciclo del agua nos muestra que en realidad es siempre reciclada: No hay nuevas fuentes de agua dulce en la Tierra.

Hay varios lugares donde puede encontrar cifras sobre el consumo de agua. Por ejemplo en <http://www.huellahidrica.org/index.php?page=files/home>, verá sus propias huellas hídricas en el uso del agua así como también las huellas dejadas por las corporaciones y los distintos países.

Empezaremos con unas pocas cifras sobre el consumo de agua. Cuando escuchamos la frase “consumo de agua” inmediatamente pensamos en la cantidad de agua que usamos diariamente para bañarnos, cocinar o beber. Esta cantidad varía de persona a persona

Como usar este recurso

Nosotros sugerimos que lea Mujeres de la IELA y vea las páginas Web de IELA sobre el consumo de agua antes de dirigir este taller. Puede seleccionar la oración sobre el agua que está en el sitio para compartir con su grupo, vea www.womenoftheelca.org, donde hallará en la sección Worship and Prayer Resources. La IELA tiene una página breve sobre el agua en www.elca.org.

Este taller presenta hechos y cifras acerca del consumo de agua y también permite la discusión en grupos pequeños sobre cómo consumimos agua y cómo podemos conservarla. Permita cerca de 60 minutos para la clase.

Sería de gran ayuda tener suficientes copias del diagrama del ciclo del agua mencionado en la primera sección, como también papel y lapiceras para que los participantes escriban notas. También puede ser de mucha ayuda un tablero grande para escribir las ideas que pueda recoger durante las discusiones de los grupos pequeños.

como también de país a país, siendo los países “desarrollados” los que consumen la mayor cantidad.

Pero también hay algo llamado “huella hídrica” o consumo indirecto de agua. El consumo indirecto de agua refleja la cantidad de agua empleada en la producción de alimentos y bienes, tales como ropa, materiales, provisiones, maquinarias o producción de herramientas. Quizás personalmente no hemos utilizado el agua directamente, pero ha sido necesaria para poner a nuestra disposición o entregarnos, por ejemplo, vestimentas y alimentos.

De acuerdo con la American Waterworks Association, Estados Unidos consume más de 3.9 trillones de galones de agua por mes. Según la red de huellas hídricas Water Footprint Network, el estadounidense medio utiliza 2483 metros cúbicos de agua por año, y 19% de esa cantidad viene de otros países (como bienes importados). Comparemos esto con los 675 metros cúbicos en Etiopía que importa solamente 1% del agua o los 683 metros cúbicos en Namibia, que importa 11% del agua. Finlandia consume 1727 metros cúbicos de agua por año por persona e importa 41% de esa cantidad, mientras que en Alemania esas cifras son 1545 y 53%. Para ver más cifras de naciones o empresas vaya a www.waterfootprint.org.

Cuando tomamos conciencia del contenido de la huella hídrica de algunos alimentos y bienes nos tornamos más cuidadosos con el consumo. Al conocer el contenido indirecto en algunos de nuestros alimentos o bienes comenzamos a pensar en eliminar el contenido innecesario de esa huella hídrica.

Por ejemplo, si todos adoptáramos la comida occidental a base de carne, nuestro planeta requeriría un 75% más de agua. Toma más de 1000 litros de agua producir un kilogramo de trigo; toma de 5 a 10 veces más producir un kilogramo de carne (la carne de vaca requiere la mayor cantidad de agua). La producción de alimentos consume cerca de un 70% del agua de los Estados Unidos (vea www.waterfootprint.org). Algunos países han comenzado a solicitar a las corporaciones que tengan en cuenta la huella hídrica antes de adoptar normas sobre alimentos, consumo de agua o el ambiente. Algunas entidades internacionales y gubernamentales están también incluyendo el consumo de las huellas hídricas como un instrumento para el análisis del agua y la agricultura (vea www.circleofblue.org).

Conservación del agua

Si usamos el agua más eficientemente disminuirémos la contaminación y acrecentaremos el ahorro de energía. ¿Entonces cómo podemos conservar el agua? ¿Cómo puede nuestra comunidad ser más cuidadosa? ¿Cómo podemos requerir menos agua en nuestra vida diaria?

Converse a continuación con dos personas durante unos tres minutos para ver cuántas opciones se les ocurren para conservar el agua.

Puede compartir los siguientes ejemplos como una manera para iniciar las conversaciones del grupo pequeño. Si usa sólo uno, guarde el otro



para agregarlo a la lista que cree después de las discusiones del grupo pequeño.

- En lugar de poner un ladrillo en el tanque del inodoro (se descomponen con el tiempo y eso puede causar problemas), trate de usar una botella de agua. Coloque piedras en la botella y agregue agua, enrosque la tapa fuertemente, y póngala en su tanque, alejada de las partes de funcionamiento.
- Tome duchas más rápidas. La cabeza regular de una ducha gasta entre 7 y 10 galones por minuto. Instale cabezas que ahorren agua y use solamente entre 2 y 4 galones de agua por minuto.

Haga que los grupos pequeños compartan ideas con el grupo grande una vez finalizados los tres minutos. Puede escribir las respuestas en el tablero de papel o una pizarra.

Una unidad familiar típica de cuatro en los Estados Unidos utiliza 260 galones de agua todos los días. La mayor parte del agua es usada en el cuarto de baño. Los inodoros gastan el 40% del total, las duchas, bañeras y grifos gastan 35%. Por contraste solamente 15% es utilizado en la cocina y 10% en el lavado de la ropa (vea www.extension.umn.edu).

Todos deberíamos considerar instalar duchas con cabezas para ahorrar agua y fregaderos que permitan volver a usar el agua. Las instalaciones eficientes de agua hacen una gran diferencia. Aquellas que fueron instaladas en los Estados Unidos en 1998 ahorraron por sí mismas 44 millones de galones de agua todos los días, resultando en más de \$33.6 millones (vea www.toiletabc.com).

Recolectar el agua de lluvia no disminuye el uso pero sí disminuye la cantidad de agua que sale de su sistema municipal o pozo. Recolectar agua de lluvia en áreas extremadamente secas no ayudará mucho, pero donde las lluvias son abundantes, recolectar agua de lluvia puede reducir en gran parte su cuenta del agua. Mucha gente recoge agua de lluvia para sus jardines, pero algunos también recolectan agua de lluvia para las instalaciones sanitarias; esto probablemente requiera un sistema de recolección,

mientras que recolectar agua de lluvia para el jardín sólo significa colocar barriles afuera. Hay muchos barriles a su disposición en las tiendas, que se pagarán por sí mismos rápidamente.

Reciclado de agua

¿Cómo podemos reciclar agua? ¿Cómo recicla agua nuestra comunidad? ¿Cómo podemos recobrar el agua que usamos para re-usarla de otra manera?

Converse a continuación con dos personas durante unos tres minutos para ver cuantas opciones se les ocurren para reciclar el agua que ya empleó.

Puede compartir los siguientes ejemplos como una manera para iniciar las conversaciones del grupo pequeño. Si usa sólo un ejemplo, guarde el otro para agregarlo a la lista que creará después de las discusiones en grupos pequeños.

- Muchas de nosotras dejamos correr el agua de la ducha hasta que se calienta. Si usamos un balde limpio para recoger el agua inicial, la podemos emplear luego para cocinar.
- En lugar de tirar los vasos medio vacíos de agua después de una comida o que los que encuentra en la sala de televisión al final del día, use el agua para regar sus plantas.

Haga que los grupos pequeños compartan ideas con el grupo grande una vez finalizados los tres minutos. Puede escribir las respuestas en el tablero de papel o una pizarra.

El agua reciclada quizás contenga niveles más altos de nutrientes, tales como nitrógeno, y eso reduce la necesidad de aplicar fertilizantes sintéticos.

“Agua gris” es toda el agua que usted ha usado en su hogar, con la importante excepción del agua del inodoro. La mejor agua para usar en su jardín es la de la ducha o la bañera. Si usa detergentes naturales, biodegradables (y poco, si algo de blanqueador), el agua de su lavadora de ropa también puede ser buena. El agua de la lavadora de platos es la menos deseable debido al contenido de grasa y alimentos presente en ella.

Haga un inventario de ahorro de agua

Cada hogar debería periódicamente hacer un inventario de ahorro de agua. Una herramienta fácil está a su disposición en www.h2Oconserve.org, y la US Geological Survey tiene una encuesta en <http://ga.water.usgs.gov/edu/sq3.html>.

Cuando averigüe la cantidad de agua que usa, será una buena idea mirar su cuenta de agua. Fácilmente podrá ver cuánta agua puede guardar y cuánto dinero puede ahorrar, con una reducción del 10% de uso. También disminuirá la carga en el sistema séptico, ya sea suyo o de su municipalidad.

¿Cómo consumimos agua? ¿Cómo consume agua la comunidad? ¿Qué podemos hacer para consumir menos agua?

Converse con otras dos personas y, en los tres minutos siguientes, vea cuántas opciones se les ocurren para consumir menos agua.

Puede compartir los siguientes ejemplos como una manera para iniciar las conversaciones del grupo pequeño. Si usa sólo un ejemplo, guarde el otro para agregarlo a la lista que creará después de las discusiones en grupos pequeños.

- No deje que el agua corra por el desagüe mientras espera que se ponga caliente o fría. En lugar de ello use un recipiente o regadera para recoger el agua que corre hasta llegar a la temperatura deseada. Use el agua recogida para las plantas del hogar, mascotas o jardín. Siempre tendrá a mano agua fría si coloca una jarra de agua en el refrigerador.
- Hablando de su refrigerador, descongele sus alimentos en la nevera, no bajo el agua corriente.

Haga que los grupos pequeños compartan ideas con el grupo grande una vez finalizados los tres minutos. Puede escribir las respuestas en el tablero de papel o una pizarra.

Dependiendo de su tiempo e inclinación, como facilitadora, considere hacer una búsqueda en la Internet para tener algunas ideas adicionales sobre el reciclado y conservación del agua para compartir adicionalmente con lo que sigue.

Más consejos y recursos

Hemos estado hablando sobre maneras simples de reducir el consumo de agua en nuestros hogares pero hay muchas más formas. También, deberíamos conocer las recomendaciones locales (en nuestro estado o ciudad) en relación con el uso, reciclado y conservación del agua.

Verá que algunos consejos para el ahorro de agua son más prácticos que otros, pero todas podemos empezar con las ideas más fáciles y luego seguir con las más complejas.

Aquí hay algunas formas simples y prácticas con las que su familia puede reducir el consumo de agua. Fíjese si puede determinar cuáles son de reciclado y cuáles son de conservación.

- Lea su cuenta de agua para descubrir si hay pérdidas. También periódicamente revise si hay derrames debajo de los fregaderos y los tanques calentadores de agua, mangueras o grifos.
- Repare todas las pérdidas que encuentre. Todas podemos aprender como sustituir arandelas y usar cinta adhesiva para fontanería. Si prefiere, intercambie una fuente de comida deliciosa y pan recién horneado con alguien en su congregación que pueda hacer esas reparaciones menores.
- Use más mantillo para proteger plantas y ahorrar agua, y lea acerca de cómo tener un jardín que conserve el agua. (Ejemplo: Ese tipo de jardín no tendrá grandes bebedores de agua y se basará en plantas nativas de su zona.)
- El agua de su pecera deberá ir a sus plantas (muchos más nutrientes en el agua).
- Ponga su calentador de agua un poco más bajo y envuélvalo en una cobija de aislamiento (puede adquirir una en cualquier tienda de reparaciones para el hogar).
- Re-use sus toallas en los hoteles y en su hogar.
- Lave las frutas y verduras en un recipiente en lugar de bajo agua corriente; luego vuelque el agua a sus plantas o jardín.



Usted y la promesa del futuro

El agua es un símbolo poderoso en nuestra fe cristiana. Somos bautizados con agua y es a través del agua y de la Palabra que somos hechos hijos de Dios. Las historias relacionadas con el agua se entrecruzan en nuestros textos Sagrados como hilos de plata.

El río que fluyó en el Edén y la conversión del agua en sangre hecha por Moisés son dos ejemplos. Recordemos también las dos veces en las que Dios produjo agua de una roca o peña para los Hebreos en el desierto (Éxodo 17:1-7; Números 20:2-13). El manantial de Jacobo y la partición de las aguas del mar Rojo.

Hoy el mundo afronta escasez de agua. Dios nos ha dado como regalo una tierra llena con todo lo que necesitamos y un poco más. Dios también nos ha dado el sentido común para proveer un futuro a nuestros hijos y a los hijos de nuestros hijos si cuidamos bien todo lo que nos ha sido dado. Ser buenos mayordomos de la creación y de nuestras comunidades significa entender cómo administrar nuestros recursos, y esto ciertamente incluye al agua.

Para cerrar el programa, use la oración que hallará en la página sobre el agua en el sitio Web de Mujeres de la IELA.

¿Sabía usted?

Los recursos de Mujeres de la ELCA, como éste, están disponibles gratuitamente a personas, grupos pequeños y congregaciones.

Cubriendo una variedad de temas, estamos trayendo perspectivas luteranas y nuevas voces a temas importantes. Al hacer una donación a Mujeres de la IELA, ayudará a continuar y expandir este ministerio educativo importante.

Para hacer una donación visite womenoftheelca.org, o por correo a Mujeres de la IELA, Centro de Procesamiento de Regalo IELA, P.O. Box 1809, Merrifield, VA 22116-8009.

Copyright © 2010 Mujeres de la Iglesia Evangélica Luterana en América. Escrito por Inez Torres Davis. Todos los derechos reservados. Reproducción autorizada para su utilización en las unidades congregacionales, claustros, conferencias, y organizaciones de mujeres sinodales de Mujeres de la IELA, siempre que cada copia se reproduzca en su totalidad, a menos que en el material se indique lo contrario, y lleve este aviso de copyright. Todo otro permiso de reproducción deberá dirigirse a women.elca@elca.org.

