

# Pentecostés, plegaria y poder



Conecte la historia de Pentecostés con tres áreas en las cuales podemos ser una bendición entre nosotras y para nuestra comunidad: la salud de mujeres y niñas, la violencia contra las mujeres, y superar la "burocracia" que impide que la gente pueda valerse plenamente.

## Escrituras y reflexión

**Líder:** ¡Buen día [*buenas tardes/noches*], y bienvenidos! Comenzaremos nuestro programa sobre Pentecostés, plegaria y poder con una lectura del Libro de los Hechos.

**Lector 1:** Hechos 1:1–8

**Líder:** Consideremos la parte final del pasaje que [*nombre del lector*] acaba de leernos. Después de la resurrección, les habían dicho a los discípulos que permanecieran en Jerusalén y que serían "bautizados con el Espíritu Santo". Como no entendían lo que esto significaba, preguntaron, "¿Restaurarás el reino de Israel en este tiempo?" ¿Las cosas volverán a ser lo que eran? A lo cual Jesús respondió, "No os toca a vosotros saber los tiempos". No era exactamente lo que los discípulos querían escuchar.

Luego viene una promesa y una llamada extendida a la *misión* global: "Recibiréis poder cuando el Espíritu Santo venga sobre vosotros, y seréis mis testigos en Jerusalén, y en toda Judea y Samaria, y hasta lo último de la tierra".

¿Puede imaginar haciendo las maletas para ese viaje de negocios, preguntándose todo este tiempo qué sería este "poder"?

Ustedes y yo estamos más o menos en el mismo lugar actualmente. Vivimos en un tiempo de gran cambio y miedo y no estamos seguros de lo próximo que vamos a hacer. Esperamos mucho. Tenemos conversaciones como las que tenían los discípulos: ¿Cuándo van a volver las cosas a la *normalidad*, lo que sea que entendamos por normalidad? ¿Qué se supone que hagamos?

La experiencia de los discípulos nos ofrece algunas pistas sobre las respuestas a nuestras preguntas. Les dijeron que esperaran en Jerusalén hasta nuevo aviso, pero lo más interesante es que les dijeron que permanecieran en Jerusalén *juntos*. ¿Por qué? Porque hay apoyo en una comunidad en tiempos de cambio e incertidumbre. Dios nos ha dado el uno al otro para que nos apoyemos mutuamente.

Los discípulos también nos ilustraron una manera poderosa en la que se produce este apoyo: mediante la plegaria continua. La plegaria es un gran regalo para uno mismo y para la comunidad.

## Poder a través de la plegaria

Con este recordatorio de la necesidad de rezar y de su poder, podemos destacar tres áreas en las que las Mujeres de la IELA pueden ser una bendición para ellas y para la comunidad. Esas áreas son la salud de mujeres y niñas, la violencia hacia las mujeres, y superar la "burocracia" que impide que la gente pueda valerse plenamente.

*(Si aún no ha distribuido el apunte, hágalo ahora.)*

Los apuntes que tiene describen las tres áreas que requieren el compromiso de nuestra plegaria. Más adelante, se le solicitará cortar una o más imágenes de la parte inferior que simbolizan un área que necesita de plegarias, escribir su nombre en el dorso, y ponerla en la [canasta] que está aquí en la mesa. Note que por ahora, sólo se le pedirá que se comprometa a rezar. Las "opciones de ministerio adicionales" se pueden considerar en otro momento y son solamente sugerencias para el caso de que quisiera avanzar más. Repasemos las tres áreas.

La primer área, representada por un corazón rojo, apoya la iniciativa de salud de las Mujeres de la IELA, Educar mujeres y niñas saludables, que se basa en el entendimiento de que el cuidado de uno mismo es importante para llevar a cabo la misión a la que Dios nos ha llamado: la misión de compartir los evangelios. La iniciativa de salud es una manera de respaldarlas, mujeres y adolescentes, mientras identifican y reclaman su ministerio.

La segunda área, representada por una hebra roja, apoya los esfuerzos para ocuparse de la violencia

hacia las mujeres. Durante la Década EcuMénica para las Iglesias en Solidaridad con las Mujeres, el Proyecto de la Hebra Roja era una manera de demostrar apoyo a los esfuerzos para ocuparse de la violencia hacia las mujeres. Los miembros de

## Cómo utilizar este recurso

*Use este programa en un entorno de grupo pequeño, en la estación de Pentecostés o en cualquier momento.*

*El líder debe proporcionar copias del apunte a todos los participantes, preferentemente en color. Seleccione algunos participantes para que lean las partes del "lector", y déles copias del programa completo.*

*Disponga los asientos en un círculo, con espacio para entrar o salir cada 5 sillas. Coloque una mesa pequeña en el centro del círculo y cúbrala con un paño rojo. Coloque un bol de agua, tres velas altas y gruesas y una canasta o algún otro recipiente adecuado sobre la mesa. Encienda las velas al iniciar el programa. Es posible que desee esparcir llamas rojas hechas con papel de construcción alrededor de la mesa (arriba y sobre el piso).*

*Si está usando este programa en un entorno de retiro, considere invitar a un experto en cada una de estas áreas: salud femenina, violencia doméstica y servicios sociales, para dar una presentación de 15 a 20 minutos.*

*Si desea música durante el breve período de ofrendas, organice que alguien la ejecute. Si quiere cantar un himno al final de la ofrenda, coloque los cantorales sobre las sillas de antemano y organice que alguien toque el piano u otro instrumento.*

*Se pedirá a los participantes que seleccionen una o más de las tres áreas para rezar y luego escribir su nombre sobre una imagen y colocarla en la canasta. En este momento, solamente se pide a los participantes que se comprometan a rezar en las áreas seleccionadas.*

*Más adelante, los líderes pueden invitar a una mujer de cada grupo (del corazón rojo, de la hebra roja y de la burocracia) para que convoquen a su grupo. Las metas del representante serán ayudar a los participantes (1) a conocerse entre sí, (2) analizar su experiencia rezando por el área seleccionada, y (3) analizar las "opciones de ministerio adicionales" en sus apuntes y discernir si quieren avanzar sobre una o más de estas opciones. De ser así, el seguimiento se podría hacer como una opción del programa para su grupo de mujeres completo.*



la Iglesia fueron invitados a atar una hebra roja alrededor de su muñeca izquierda como recordatorio de que algunas entre nosotras no están viviendo en forma segura y que la comunidad global también necesita nuestro testimonio ante la violencia.

La tercer área, representada por una cinta roja sobre una puerta, nos recuerda que una gran cantidad de personas enfrentan una interminable "burocracia" y están frustradas en sus esfuerzos para obtener ayuda. Esto afecta entre otros a inmigrantes, personas que buscan asilo en los Estados Unidos, mujeres y niños que viven en la pobreza, aquellos que lidian con ejecuciones de su propiedad o la falta de hogar, ancianos sin familiares que puedan ayudarlos, y los que luchan por ponerse de pie después de una catástrofe. "Burocracia" —nuestro término para esas cosas que obstaculizan las realizaciones— impiden que la gente viva plenamente.

## La reflexión y las Escrituras

Es mucha necesidad, estará pensando. Sin duda es así. Como los primeros discípulos cuya área de testimonio se expandió desde Jerusalén "hasta lo último de la tierra", la nuestra es también una *misión* global. Sabemos que somos parte de una iglesia global, conectada a través de la tecnología, el comercio y más. Como los primeros discípulos, necesitamos escuchar nuevamente *cómo* debemos llevar a cabo este ministerio global. Escuche mientras [*nombre de la persona*] lee de los Hechos 2.

**Lector 2:** Hechos 2:1–4

**Líder:** En el centro de todas nuestras preguntas, Dios continúa dándonos la respuesta: El Espíritu Santo nos da el poder de llevar a cabo lo que hemos sido llamados a hacer, aquí y en todo el mundo. Tal vez la "nueva lengua" que tengamos que aprender es rezar con más asiduidad y en forma efectiva apoyándonos en el Espíritu que nos enseña a rezar. Tal vez necesitamos que nos recuerden que a través de nuestro bautismo Dios nos ha dado el poder de atestiguar. Y tal vez necesitemos estar más en sintonía con los temas por los que rezamos de manera que nuestras plegarias estén mejor enfocadas.

Mientras adopta ese pedido de permanecer firme en la plegaria mientras espera la directiva de Dios para el futuro, está equipada con el poder del Espíritu Santo. Tiene la capacidad de acercarse audazmente con la comunidad a Dios por medio de la oración, cualquiera que sea la necesidad, con la seguridad de que las plegarias de los justos, a quien Dios ha redimido, son escuchadas.

La invito ahora a dedicar unos minutos a orar en silencio para considerar con cuál de las tres áreas de plegaria permanecerá firme este año. Después corte la imagen que representa una o más áreas y escriba su nombre en el dorso. Cuando esté lista, colóquela en la [canasta]. Después sumerja los dedos en el agua y haga la señal de la cruz en su frente como recordatorio de su bautismo en el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo, el mismo Espíritu que le da poder para este ministerio de oración.

*(Haga que alguien interprete suavemente un himno de Pentecostés durante la ofrenda. Asigne suficiente tiempo para que todos regresen a sus asientos y continúen con la plegaria.)*

## Oración de cierre

**Líder:** Oremos. Dios lleno de gracia, te alabamos por el poder el Espíritu Santo en nuestras vidas que nos permite atestiguar el trabajo que da vida de Jesús, nuestro Redentor. Has bendecido nuestras vidas con los evangelios y nos das el uno al otro en la comunidad para que nos apoyemos mutuamente. Recibe nuestras ofrendas como regalos de corazones agradecidos. Bendícenos con el poder de tu presencia y la presencia de tu poder cuando nos comprometemos a la plegaria con intenciones. Cuando tengamos temor, danos paz; cuando seamos complacientes, muéstranos las realidades; cuando no estemos seguras de cómo rezar, enséñanos; y cuando hayamos respondido, déjanos regocijarnos en tu misericordia, en nombre de Jesús. Amén.

Gracias por su compromiso con la plegaria. Que Dios la bendiga con el poder de Dios en todo lo que necesite para ser fiel a tu compromiso.

*(Si se desea, cante un himno para el cierre.)*



*¿Sabía usted?*

**Los recursos de Mujeres de la ELCA, como éste, están disponibles gratuitamente a personas, grupos pequeños y congregaciones.**

Cubriendo una variedad de temas, estamos trayendo perspectivas luteranas y nuevas voces a temas importantes. Al hacer una donación a Mujeres de la IELA, ayudará a continuar y expandir este ministerio educativo importante.

Para hacer una donación visite [womenoftheelca.org](http://womenoftheelca.org), o por correo a Mujeres de la IELA, Centro de Procesamiento de Regalo IELA, P.O. Box 1809, Merrifield, VA 22116-8009.

Copyright © 2010 Mujeres de la Iglesia Evangélica Luterana en América. Escrito por el personal del programa. Todos los derechos reservados. Reproducción autorizada para su utilización en las unidades congregacionales, claustros, conferencias, y organizaciones de mujeres sinodales de Mujeres de la IELA, siempre que cada copia se reproduzca en su totalidad, a menos que se indique de otra manera en el material y que lleve este aviso de copyright. Todo otro permiso de reproducción deberá dirigirse a [women.elca@elca.org](mailto:women.elca@elca.org).

## Pentecostés, plegaria y poder

La historia de Pentecostés es la historia de cuando Dios les da a los discípulos el poder de ser testigos. Dios les dio lo que necesitaban para llevar a cabo su misión.

Usted también tiene el poder del Espíritu Santo. A la luz de Pentecostés, se le pide que se comprometa a rezar por los que necesitan fortalecimiento ante problemas de salud, violencia y dificultades a través de los sistemas que limitan su realización.

Mientras se dedica a rezar es posible que sienta crecer en su vida de plegarias una nueva conciencia de las necesidades y de cómo satisfacerlas, y tal vez, incluso un llamado a una nueva área en la que Dios desea que use los dones que le ha otorgado. Abracémoslo. Regocíjase en los dones de Dios. Escuche las directivas de Dios.

Si descubre que quiere hacer más que orar, considere una o más de las opciones adicionales del ministerio.

A continuación hay tres áreas que necesitan sus oraciones. Elija una o más, después corte la imagen que representa la necesidad de plegaria y escriba su nombre en el dorso. Colóquela en la canasta en el momento oportuno.

**¡Sí! Rezaré por la salud de las mujeres, niñas y adolescentes para que puedan desempeñar el llamado de Dios a la misión en el mundo.**

**Opciones adicionales del ministerio:**

- Promover la iniciativa Educar Mujeres y Niñas Saludables en su congregación. Visite [www.womenoftheelca.org](http://www.womenoftheelca.org).
- Organice una Feria del Corazón Saludable en su congregación. Visite [www.womenoftheelca.org](http://www.womenoftheelca.org).
- Inicie uno o más grupos de actividades saludables para mujeres, niñas o adolescentes en su congregación: andar en bicicleta, jugar a los bolos, caminar o alguna otra cosa. Invite a jóvenes mujeres y niñas para que formen parte de la planificación de estos grupos intergeneracionales.



**¡Sí! Rezaré por las víctimas y los autores de la violencia hacia la mujer.**

**Opciones adicionales del ministerio:**

- Celebre un foro sobre la violencia doméstica en octubre, que es el mes de la conciencia por la violencia doméstica, o en cualquier momento. Distribuye hebras rojas con información acerca del porqué se usa alrededor de la muñeca.
- Verifique en los albergues para mujeres locales cuáles son sus necesidades, y si puedes ayudar a satisfacerlas, organícese para hacerlo.
- Proporcione educación sobre la paz, cómo manejar conflictos y dónde llamar para pedir ayuda si hay abuso doméstico. Coloque números telefónicos en los baños de su iglesia, en tableros de anuncios y en artículos para el boletín de su congregación.

**¡Sí! Rezaré por los que se enfrentan con una interminable "burocracia" y se sienten frustrados en sus esfuerzos de obtener ayuda: inmigrantes, personas que buscan asilo en los Estados Unidos, mujeres y niños que viven en la pobreza, aquellos que lidian con ejecuciones de su propiedad o la falta de hogar, ancianos o personas mayores sin familiares que puedan ayudarlos, y los que luchan por ponerse de pie después de una catástrofe, para nombrar algunos casos.**

**Opciones adicionales del ministerio:**

- Hable con su pastor, con organismos de servicios sociales, y el departamento de salud y servicios humanos de su comunidad para determinar las necesidades de la gente en su área que debe lidiar con formularios y procesos. Vea lo que pueda hacer para contribuir a aliviar la frustración ofreciéndose para estar disponible para cualquiera que necesite su ayuda.
- Celebre foros en esas áreas de necesidad indicadas arriba.
- Donde vea un patrón de frustración, escriba a sus legisladores o al liderazgo del organismo, compartiendo lo que ha visto y solicitando cambios en el sistema para beneficiar a la persona que necesita ayuda.