

Encuentre su valentía

Una actividad para romper el hielo



Tal es la confianza que tenemos a través de Cristo hacia Dios. No es que por sí mismos seamos capaces de reclamar nada que nos pertenezca; nuestra competencia viene de Dios, quien nos hizo capaces de ser ministros de un nuevo convenio.... Desde entonces, tenemos tal esperanza y actuamos con gran valentía.

2 Corintios 3:4–6a, 12

Para comenzar: ¿Qué es la valentía?

La valentía es un llamado de acción. Como Mujeres de la IELA, mujeres reclamadas y llamadas por Dios, creemos que una vida vivida con valentía es una celebración plena de fe y una inversión en el mundo que queremos para nosotras y nuestros hijos. Las Mujeres de la IELA están llamadas “a movilizar otras mujeres a actuar con valentía en su fe en Jesucristo”. La valentía viene de muchas formas; básicamente, en cualquier forma, es la acción recta de un individuo o grupo. Hay valentías brillantes y ruidosas. Otras son firmes y silenciosas. Las Mujeres de la IELA celebran esta variedad de voces, sabiendo que los caminos para la expresión de la valentía son ilimitados. ¿Tiene una definición de la VALENTÍA? ¿Cuál cree que es su mayor VALENTÍA?

Apertura: Letanía de la valentía

Líder: Que la fuerza de Dios sea nuestro piloto,
Que el poder de Dios nos conserve,
Que la sabiduría de Dios nos instruya,
Que la mano de Dios nos proteja,
Que el camino de Dios nos dirija,
Que el escudo de Dios nos defienda,
Que el espíritu de Dios nos guarde contra las
trampas del mal y las tentaciones del mundo.
Amén.

Cómo usar este recurso

Este recurso ha sido desarrollado en el programa Soy la que y puede ser usado en cualquier grupo pequeño como una actividad para romper el hielo. Esta sección lleva de 35 a 40 minutos y ha sido diseñada para ser usada por los grupos al comienzo de una reunión, taller, u otra actividad grupal. La introducción se presta para todas las personas que desean participar en la introspección fructuosa de los dones personales. Las secciones que siguen sugieren tiempos que pueden ser ajustados como sea necesario para su propio grupo. La actividad se cierra con una oración y una canción.

El propósito de este recurso es que las participantes determinen las categorías de VALENTÍA y se definan a sí mismas dentro de ellas. Sirve también para ayudar a los participantes a conocer a otras personas que tengan intereses similares y aprender de aquellas que opten por caminos diferentes de valentía. Al comprender claramente sus propios dones —así como también los dones de los demás— puede llevar a una mejor apreciación de lo que los hijos de Dios traen a nuestras vidas y comparten con la iglesia. Las declaraciones en el cuadro de la página tres están agrupadas en tres categorías de valentía: valentía en la acción, valentía en el cuidado y valentía en la enseñanza. Estas categorías son exploradas más a fondo en el programa, Soy la que.

Líder: Dios cariñoso, gracias por crearnos para ser valientes, y dejar que tu luz brille en todo lo que decimos y hacemos.

Todos: ¡Dejemos la luz brillar!

Líder: Dios de vida e integridad, guárdanos siempre vigilantes a tu presencia y fortalécenos con tu Espíritu.

Todos: ¡Dejemos la luz brillar!

Líder: Abre nuestros corazones y mentes a todos los dones que nos has dado.

Todos: ¡Dejemos la luz brillar!

Líder: Deja que tu cálido cuidado nos desafíe para hacer lo que nos has llamado a ser.

Todos: ¡Dejemos la luz brillar!

Himno *Brilla, Jesús, Brilla*

Todos: Dios cortés, por tu Espíritu fortalécenos. Danos coraje, concédenos integridad, y llénanos de amor.

Ayúdanos a vivir con la certeza de que somos mejores unidos que separados, de ti o el uno del otro.

Porque te tenemos, nada puede sacudir nuestra confianza en este mundo o el próximo.

En el nombre de Cristo oramos.

Amén.

Parte I: Encuentre su valentía en la comunidad (10 minutos)

En cada una de las categorías siguientes anote sus recursos personales.

Mis talentos

Mis familiares y amigos

Mis aficiones y habilidades

Mi educación y formación

Mis finanzas



Parte II: Encuentre su valentía en la comunidad (5 minutos)

Vuelva a mirar a la lista de recursos personales creada en la Parte I. Haga un círculo en los recursos que cree son más importantes en cada categoría. Quizás tenga más recursos en algunas categorías que en otras.

En el cuadro de abajo, coloque sus iniciales en los cuadros que cree que ilustran los recursos más importantes. Esto le ayudará a compartir sus intereses y compararlos con otras personas en el grupo.

SOY LA QUE POSEE UN SENTIDO INUSUAL DE GENTILEZA HACIA TODAS LAS COSAS CREADAS C	SOY LA QUE TRABAJA EN UNA COCINA PARA DESPOSEÍDOS, EN UNA CÁRCEL U HOSPITAL A	SOY A QUIÉN LE IMPORTA C	SOY LA QUE ENSEÑA A OTROS LO QUE SÉ T
SOY LA QUE BASA SU SER EN LA PALABRA DE DIOS A TRAVÉS DEL ESTUDIO Y LA MEDITACIÓN T	SOY LA QUE DONA SU TIEMPO, TALENTOS Y TESOROS C	SOY LA QUE GUÍA A LOS DEMÁS T	SOY LA QUE TRABAJA POR UN FUTURO GRANDE LLENO DE ESPERANZA A
SOY LA QUE ES LA CONCIENCIA DE LA COMUNIDAD QUE ME RODEA A	SOY LA QUE OBSERVA LAS COSAS ALREDEDOR DE MÍ Y VE A DIOS EN EL TRABAJO T	SOY LA QUE NO SE ASUSTA CON LA CONFRONTACIÓN A	SOY LA QUE SIRVE A LOS DEMÁS C
SOY LA QUE GRACIOSAMENTE SABE DAR Y RECIBIR C	SOY LA QUE TIENE PASIÓN POR LA JUSTICIA A	SOY LA QUE APRENDE Y CRECE T	SOY LA QUE HABLA POR AQUELLOS QUE NO TIENEN VOZ A
SOY LA QUE COMPARTE EL EVANGELIO EN LA PALABRA Y LOS HECHOS T	SOY LA QUE ES UNA BUENA MAYORDOMA DE LA CREACIÓN Y DONES DE DIOS C	SOY LA QUE CUIDA DE SÍ MISMA C	SOY LA QUE DESCUBRE EN LA VIDA COSAS ACERCA DE SÍ MISMA Y LOS DEMÁS T

Parte III: ¡Conozco a otras valientes! (10 minutos)

Cuando termine de completar el cuadro, camine alrededor del salón para saber quien cumple con las diferentes categorías. Esto le ayudará a conocer a otras personas que tienen intereses similares y también a aprender de aquellas que tienen diferentes formas de valentía.

Notas

Parte IV: Discusión breve de grupo (5 minutos)

Teniendo en cuenta lo que acaba de aprender y describir acerca de usted y de otras personas, ¿ha cambiado su definición de VALENTÍA? ¿Cómo? Hable sobre esas observaciones y piense en lo que ha aprendido. ¿Cómo piensa que esto puede afectar la manera como se ve a sí misma o a las demás personas?

Notas

Oración Final

Líder: Oremos.

Todos: **Dios de alegría y redención, poder y propósito, al recibir nueva vida en el poder del Espíritu Santo, podemos proclamar tus buenas noticias en nuestras palabras y obras, regocijándonos, siempre en tu presencia; a través de Jesucristo nuestro Señor, Amén.**

Líder: Que el Dios de esperanza nos llene con toda la alegría y paz de la fe, para que abunde en nosotras la esperanza por el poder del Espíritu Santo.

Todos: **Amén.**

Himno *Canticle of the Turning*

¿Sabía usted?

Los recursos de Mujeres de la ELCA, como éste, están disponibles gratuitamente a personas, grupos pequeños y congregaciones.

Cubriendo una variedad de temas, estamos trayendo perspectivas luteranas y nuevas voces a temas importantes. Al hacer una donación a Mujeres de la IELA, ayudará a continuar y expandir este ministerio educativo importante.

Para hacer una donación visite womenoftheelca.org, o por correo a Mujeres de la IELA, Centro de Procesamiento de Regalo IELA, P.O. Box 1809, Merrifield, VA 22116-8009.

Copyright © 2010 Mujeres de la Iglesia Evangélica Luterana en América. Escrito por el personal del programa. Todos los derechos reservados. Reproducción autorizada para su utilización en las unidades congregacionales, claustros, conferencias, y organizaciones de mujeres sinodales de Mujeres de la IELA, siempre que cada copia se reproduzca en su totalidad, a menos que en el material se indique lo contrario, y lleve este aviso de copyright. Todo otro permiso de reproducción deberá dirigirse a women.elca@elca.org.

